広報くしろ Kushiro

編集発行
釧路市総合政策部市民協働推進課
〒085-8505 黒金町7-5
TEL 31-4504 FAX 23-5220
URL ホームページアドレス
http://www.city.kushiro.lg.jp/
メールアドレス
shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp/

市民の皆さんが 知りたい 釧路市のこと

2013
9
Sep No.95
広報くしろ
平成25年9月1日発行

ラジオ広報
FMくしろ 放送番組 76.1MHz
「市役所からこんにちは」
市政情報、イベントなどを紹介します。
市長出演日 9月23日(月)
毎週月曜日 10:05～10:20

釧路Oh!! さかなまつり

大人気のサケのつかみ取り。そして、新鮮魚貝の即売会や会場の炉端焼きコーナーで、秋の味覚を思う存分に味わってください。

釧路にも秋の気配が色濃く漂ってきました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…。皆さんはどんな秋を楽しみますか。

釧路大漁どんぱくイベントスケジュール

※イベント等の時間・内容は、変更となる場合があります。

時間	イベント	会場
5日㈭〈前夜祭〉		
19:00～20:30	釧路すえひろはしご酒大会（18:00受付開始）	栄町平和公園および末広町・栄町・川上町繁華街
6日㈮		
17:00～21:00	どんぱく屋台	観光国際交流センター前庭
17:00～21:00	釧路管内観光PRと物産展	観光国際交流センター前庭
17:00～21:00	姉妹都市提携50周年記念 姉妹都市友好都市交流物産展	観光国際交流センター前庭
19:00～21:00	TRF(ティーアールエフ)釧路大漁どんぱく10th ANNIVERSARY(アニバーサリー) LIVE(ライブ) （事前応募受付終了）	観光国際交流センター
7日㈯		
10:00～18:00	農業・農村フェアin KUSHIRO	観光国際交流センター前庭
10:00～21:00	どんぱく屋台	観光国際交流センター前庭
10:00～21:00	釧路管内観光PRと物産展	観光国際交流センター前庭
10:00～21:00	姉妹都市提携50周年記念 姉妹都市友好都市等交流物産展	観光国際交流センター前庭
11:00～14:00	どんどんパクパク食うべやぁー！（焼きさんま1,000食）	観光国際交流センター前庭
17:00～20:00	いい味イキイキくしろ	観光国際交流センター
19:00～20:00	釧路大漁どんぱく花火大会	釧路川河口付近
8日㈰		
8:30～14:00	釧路Oh!!さかなまつり	副港市場マリン・トポス特設会場
8:30～14:00 10:00～16:00	姉妹都市提携50周年記念 姉妹都市友好都市等交流物産展	副港市場マリン・トポス特設会場 観光国際交流センター前庭
10:00～10:30	ワンワンとあそぼうショー（1部）	観光国際交流センター前庭
10:00～16:00	農業・農村フェアin KUSHIRO	観光国際交流センター前庭
10:00～16:00	どんぱく屋台	観光国際交流センター前庭
10:00～16:00	釧路管内観光PRと物産展	観光国際交流センター前庭
14:00～14:30	ワンワンとあそぼうショー（2部）	観光国際交流センター前庭

釧路大漁どんぱく10周年記念

釧路管内観光PRと物産展

各地域のおいしいものが大集合！それぞれ特色のある食べ物、物産を用意してお待ちしております。

6日㈮17:00～21:00
7日㈯10:00～21:00
8日㈰10:00～16:00
会場　観光国際交流センター前庭

（参加町村）釧路町・厚岸町・浜中町・標茶町・弟子屈町・鶴居村・白糠町

釧路の秋の味覚、クジラを食べて豪華賞品をゲット！

問合先　釧路くじら協議会事務局（市水産課内 ℡22-0191）

釧路沖で行われる調査捕鯨に併せ、市内の飲食店で「くじら祭り＆くしろの鯨味めぐり」を開催します。

期間中、各店で「くじら特別メニュー」（1日20食限定）が500円で提供される他、いろいろなクジラ料理が味わえます。

また協賛店各店で、クジラ料理を食べた方に、豪華賞品が当たる抽選会の応募券をお渡ししますので、必要事項を記入の上、応募箱に投函してください。

「くじらの街 釧路」ならではの秋の味覚、クジラ料理を堪能して、豪華賞品もゲットしましょう。

応募方法

① 協賛店でクジラ料理を食べる
② 協賛店の確認印がある専用応募券をもらう
③ 必要事項を記入して協賛店の応募箱に投函

賞品

特賞…クジラベーコン
1等賞…クジラ肉
2等賞…クジラ肉とクジラ缶詰セット
3等賞…クジラ缶詰
ラッキー賞…協賛店食事券

第10回 釧路すえひろ はしご酒大会（前夜祭）

9月5日㈭19：00～20：30（18：00受付開始※雨天決行）

会場　栄町平和公園および末広町、栄町、川上町繁華街（集合場所、栄町公園）

料金　当日3,500円（前売り3,000円、チケットの購入は要問い合わせ）

問合先　釧路すえひろはしご酒大会実行委員会（北日本広告社内 ℡080-6067-2293）

参加する約100店舗の飲食店の中から、90分の開催時間内に５店舗を回ると、抽選で「海外ペア旅行１組招待」やその他多数の賞品が当たるチャンスがあります。

いい味イキイキくしろ

9月7日㈯17：00～20：00（売り切れ次第終了）

会場　観光国際交流センター

そば、寿司、ラーメン、菓子、地酒、北のガレットなどのオリジナルメニューの他、釧路の人気ご当地グルメが勢ぞろいします！

どんぱく名物 どんどんパクパク食うべやぁー!!

9月7日㈯11：00～（配布・販売数には限りがあります）

会場　観光国際交流センター前庭

サンマなど釧路の秋の味覚が楽しめます。思う存分食べて、釧路の秋を味わいましょう！「焼サンマ」振る舞い（9/7㈯1,000食）、「きたゆきもっちーず大福」販売（9/7㈯、9/8㈰各日500個限定）、釧路管内ご当地の３種類の「牛肉丼」販売（9/7㈯、9/8㈰各日各種100食限定）など盛りだくさん！

釧路大漁どんぱく花火大会 道新・光と音のファンタジー

9月7日㈯19：00～20：00（荒天時は8日㈰に順延）

会場　釧路川河口付近

開花直径600メートルで道内最大級の三尺玉の大花火や連続打ち上げ、ナイアガラなど見どころ満載です。約8,000発の花火が夜空を豪快に彩ります。

※三尺玉打ち上げは午後７時40分頃を予定。花火大会時は、ふ頭周辺などが車両進入禁止となります。

農業・農村フェア in KUSHIRO

9月7日㈯・8日㈰10：00～18：00（8日㈰は16：00で終了）

会場　観光国際交流センター前庭

釧路管内の農業や酪農をもっと身近に感じてみませんか？農産物や畜産物の販売の他、牛乳の試飲やトラクター試乗などが楽しめます。

第18回 釧路Oh!! さかなまつり

9月8日㈰8：30～14：00（売り切れ次第終了）

会場　副港市場マリン・トポス特設会場

問合先　市水産課（℡22-0191）

海鮮炉端をはじめ、水揚げしたばかりのサンマやイカの即売会、マグロの解体販売やサケのつかみ取りなど、釧路の港を体感できるイベントです。

姉妹都市提携50周年記念 姉妹都市・友好都市等 交流物産展

問合先　市役所観光振興室（℡31-4549）

「釧路大漁どんぱく」と「釧路Oh!! さかなまつり」の会場では、釧路市と姉妹都市提携50周年を迎えた湯沢市、鳥取市、観光交流都市の岡山市、友好都市の出水（いずみ）市の特産品を特別販売します。

山海の幸に舌鼓！

［大漁どんぱく会場］
6日㈮17：00～21：00
7日㈯10：00～21：00
8日㈰10：00～16：00

［釧路Oh!! さかなまつり会場］
8日㈰ 8：30～14：00

〈各市の主な特産品〉
- 秋田県湯沢市／稲庭うどん、いぶりがっこ、清酒、漆器など
- 鳥取県鳥取市／梨、らっきょう、とうふちくわ、菓子など
- 岡山県岡山市／白桃ジュース、きびだんご、ピオーネゼリー、果物など
- 鹿児島県出水市／鹿児島茶、さつまあげ、黒豚みそ、薩摩黒酢など

祝 釧路～台湾、国際定期便就航１周年を迎えます

便利な直行便を活用して台湾へ行こう！

たんちょう釧路空港と台湾の台北（桃園国際空港）国際定期便の就航は、９月７日㈯で１周年を迎えます。現在では、国際定期便を使うと約４時間で台湾に行くことができ大変便利になりました。釧路市動物園からタンチョウのビックとキカが無償貸与され、釧路の子どもたちが訪問して地元の子どもたちと交流を深めるなど、さまざまな形で友好が深まっています。

治安も良く１年中温暖な気候で、時差も１時間と初めての海外旅行でも安心して行くことができます。

新千歳空港の火曜日発着便と組み合わせて４泊５日や３泊４日などの旅行商品も販売されていますので、１周年を迎えた定期便を利用して、ご家族やご友人と台湾を楽しんでみてはいかがでしょうか。

釧路～台北を4時間で結ぶトランスアジア航空

運航ダイヤ 毎週金曜日	台北6:45発⇒釧路11:40着	釧路14:00発⇒台北17:25着

※発着時刻は予告なく変更されることがあり、いずれも現地時間です。

問合先　市港湾空港振興課（℡53-3371）

釧路の子どもたち22人が台湾を訪問しました

夏休み釧路こども台湾訪問団

問合先　釧路日台親善協会こども台湾訪問団事務局（FMくしろ内℡47-0946）

７月26日から30日までの５日間、市内の小学校４年生から中学校３年生まで22人の子どもたちが、釧路日台親善協会の主催により台湾を訪問しました。

訪問先の一つである台北市立動物園ではタンチョウのビックとキカに会った他、現地の子どもたち55人と共に団子作りや稲刈り体験、くしろ市民北海盆踊りを一緒に踊るなど、交流を深めることができました。

これからもさまざまな事業で、子どもたちの友好が深まることが期待されます。

出発前の台湾訪問団の子どもたち

釧路の伝統芸能を一緒に踊りました

台湾情報 ４時間で着く台湾の魅力を紹介します

協力：台湾観光局

台湾にはアジア随一ともいわれる台北市立動物園や台北101展望台、国立故宮博物院といった見どころが満載です。

◀台北市立動物園

パンダやコアラを見ることができる、アジアでも有数の規模を誇る動物園。釧路市動物園から無償貸与されているタンチョウの「ビッグ」と「キカ」にもここで会えます。

台北101展望台▶

高さ508m、地上101階で、台北を象徴する建造物になっており台湾で最も高いビル。台北101展望台から街並みが眼下に広がるパノラマを満喫できます。

◀国立故宮博物院

宋・元・明・清時代の宮廷の至宝、約65万4,500点を収蔵する、世界四大博物館の一つ。ルーヴル美術館や大英博物館と並び称され、世界有数の文化の殿堂です。

市長から皆さんにお伝えしたい vol. 21

国際定期便就航一周年を迎えて

釧路空港開港以来、初めての国際定期便が昨年９月７日に就航しました。第一便が雲の中から姿を現し、釧路空港に降り立つ光景はとても感動的でありました。

念願の国際定期便就航から早一年が経ちましたが、釧路から台湾への直行便が運航されていることを知らない、さらにはそもそも台湾のことをあまり知らないという方もいらっしゃると思います。

釧路では、平成23年に釧路日台親善協会が設立され、民間主導の台湾交流も盛んになってきました。釧路から台湾までは約４時間、時差も１時間という環境です。台湾をもっと身近に感じ、魅力ある台湾に興味を持っていただきたいです。

現在は毎週金曜日１便の定期便ですが、今後、利用しやすくなるよう、週２便化へ向けての取り組みも進めています。ひとつには、視界が悪い状況でも自動操縦で安全に着陸ができるようになることです。計器着陸装置（ＩＬＳ）の中でも国際的に多くの航空機で使用されているカテゴリーⅡの運用が可能になれば、霧が多い釧路空港への運航がより多くの航空機や時間帯で可能になります。運用開始に向け、国をはじめ、関係機関への要請活動を引き続き行っていきます。皆さんが定期便を使って台湾へどんどん行っていただくことで週２便化への機運もさらに高まり増便へと結びついていくと思います。

また、新たな国際便が就航されるよう、今後、釧路空港がさらなる国際化を目指し、行政と市民の皆さんが一体となって盛り上げていくような、そんな空港になることを信じています。

釧路市長　蝦名大也

秋の始まりは、釧路ゆかりの文学から

桜木紫乃さん 直木賞受賞おめでとうございます。

釧路市出身の作家、桜木紫乃さんが第149回直木賞を受賞されました。受賞作品「ホテルローヤル」（集英社刊）は、釧路湿原を望むホテルを舞台にした七つの短編集で、釧路の風景や空気が感じられる郷土色豊かな作品です。桜木さんはこれまで釧路をはじめ道東を舞台にした作品を数多く発表しています。直木賞の受賞は、釧路出身の作家としては初めてのことでもあり、街中が大きな喜びに包まれています。

市では桜木さんをお迎えして９月22日㈰に「釧路市長特別表彰」を贈呈します。

関連イベント

祝直木賞受賞！桜木紫乃展

図書館所蔵の桜木紫乃さんの作品や、ご本人にゆかりのある品々を展示しています。

日時　～９月26日㈭午前９時30分～午後７時30分
会場　市立釧路図書館１・３階
問合先　市立釧路図書館（℡42-1411）

桜木紫乃さんトークセッション

（釧路市長特別表彰贈呈式）

桜木紫乃さんを招いて、文学に対する思いや釧路の思い出などを語っていただきます。

日時　９月22日㈰午後６時30分（開場午後６時）
会場　まなぼっと幣舞２階多目的ホール
定員　300人（入場無料、整理券が必要です）
募集　９月３日㈫から整理券配付（配付場所：市教委生涯学習課、市立釧路図書館他）
問合先　市教委生涯学習課（℡31-4579）

釧路の文学の潮流

桜木紫乃さんの創作活動のきっかけとなった小説「挽歌」の作家・原田康子さんも釧路出身として広く知られています。

また釧路には、桜木さんと原田さんが作品を発表していた同人誌「北海文学」の刊行など、地域に根差した文学活動の土壌と、とどまることのない文学の潮流があります。

釧路ゆかりの文学を、この秋のんびりと楽しんでみませんか。

桜木紫乃さん（1965年～）

作家。釧路市出身。15歳の時、「挽歌」を何気なく読み、見慣れた街の風景が作家の視点で見ると変わることを知る。これをきっかけに文学を志し、創作活動を始める。

その後、鳥居省三さんから小説を書くことを勧められ、北海文学で小説を執筆。

2002年「雪虫」で第82回オール讀物新人賞を受賞、2011年「ラブレス」（新潮社刊）で直木賞候補、2013年「ホテルローヤル」（集英社刊）で同賞受賞。最新作は釧路を舞台にした長編「無垢の領域」（新潮社刊）。

北海文学と鳥居省三（本名・良四郎）さん（1925～2006年）

「挽歌」の初出誌でもある北海文学は、1952年に釧路で創刊された同人誌で、主宰は市立釧路図書館長、市教育委員会文化部長などを務めた鳥居省三さん。同氏から小説を書くことを勧められ、同人となった桜木紫乃さんも作品を掲載するなど釧路の文学界を牽引する大きな役割を担った。

原田康子さん（1928～2009年）

作家。２歳の時に釧路に移り住む。幼いころに絵本や童話に触れて本好きに。

「北海文学」に「挽歌」を連載し、1956年東都書房より刊行されベストセラーになる。

翌年、映画化され「挽歌族」が登場するなど社会現象にもなり、釧路を一躍全国区にした。

2003年「海霧」（講談社刊）で第37回吉川英治文学賞、同年、北海道文化賞受賞。

釧路ゆかりの文学について、詳しく調べたいときは、図書館をご利用ください

問合先　市立釧路図書館（℡42-1411）

市立釧路図書館３階にある郷土行政資料室では、北海道や釧路地方の地域資料を収集し保存しています。主に釧路の歴史、産業、釧路ゆかりの人物についての資料を所蔵しています。知りたいこと、調べたいことなどスタッフにお気軽にお問い合わせください。なお、郷土行政資料室は貴重な資料が多く、館内での閲覧はできますが、利用に際して一部制限等もあります。

一般図書の閲覧や貸し出しについては２階閲覧室をご利用ください。市内の音別ふれあい図書館をはじめ、阿寒町公民館図書室、コア図書室で所蔵する本は、どの館からも取り寄せることができます。また、読みたい本を探すお手伝いをしたり、市外の図書館から取り寄せることができるサービスもあります。

津波から身を守るために日頃から知っておきたいこと

ハザードマップで津波浸水予想と避難対象地域について知る

新しいハザードマップを８月末までに釧路・音別地域の各家庭に配布しました。

お住まいの地域の浸水予想、避難対象地域についての詳細は、ハザードマップをご確認ください。ハザードマップが届いていないご家庭がありましたら、市役所防災危機管理課（℡31-4207）までご連絡ください。

津波到達予想時間について

気象庁が最初に発表する津波予想が「高い」（津波警報）か「巨大」（大津波警報）の場合、過去の津波シミュレーション結果を参考に、地震発生から津波到達までの予想時間を定めています。

①音別地域直別地区から釧路港までの海岸地域は30分

②弁天ケ浜から三津浦までの東部海岸地域は25分

釧路市が指定する３種類の避難先

市では、最大クラスの津波を想定して、右の模式図に示した３種類の避難先を用意しています。多数の市民が、津波到達時間内に津波が来ない安全な①の緊急避難場所まで避難することが困難であるため、浸水予想区域内に②の津波緊急避難施設と、③の津波避難ビルを指定しています。

また、浸水予想区域内のどこにいても原則として1 ㎞以内に避難先があるように配置しています。

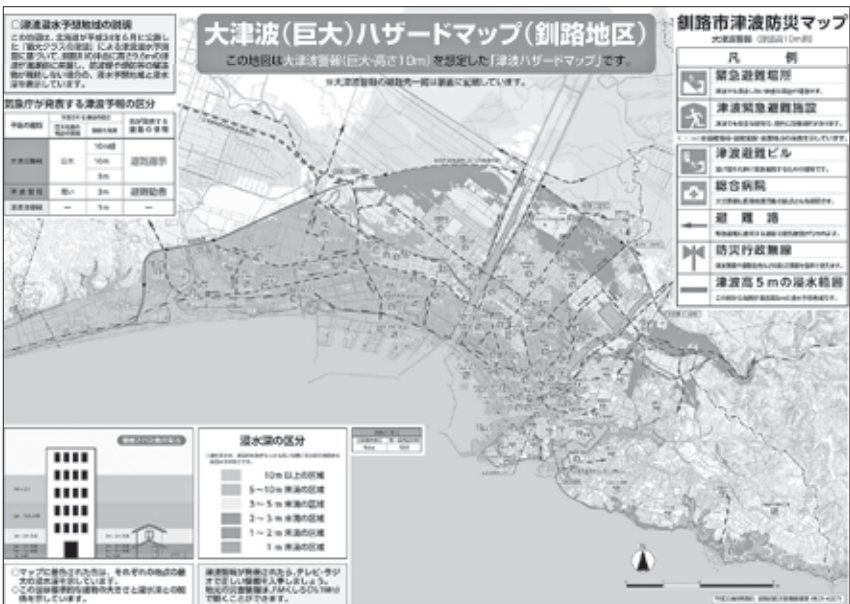
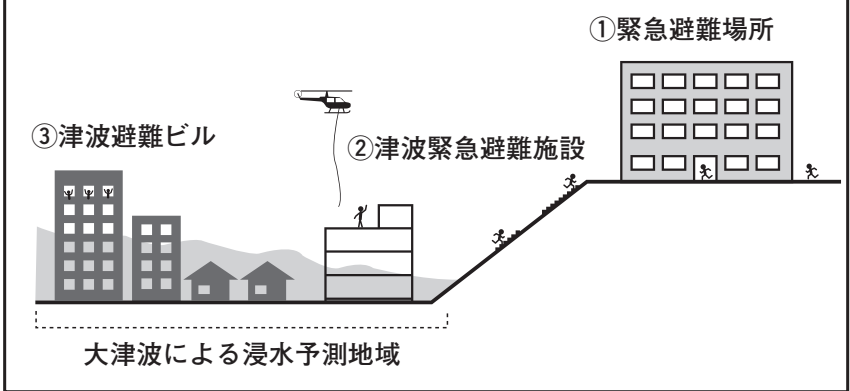
①緊急避難場所

津波に対して安全な避難対象地域外にあります。十分な待機スペースが確保され、情報機器、食料などが備蓄でき、緊急・防災関係車両の駐車場もあります。

②津波緊急避難施設

津波に対する高さ的な安全性と、一定の強度を持つ建物です。十分な待機スペースが確保され情報機器、食料などが備蓄できます。

③津波避難ビル

緊急避難場所、津波緊急避難施設にたどり着けない避難者が津波をやり過ごすため、高さ的な安全性と、一定の強度を持つ建物です。

- ●時間がある限り、より高い避難先を目指すことが重要
- ●どこにいても１㎞以内に避難先があるように配置
- ●避難先は最大津波に対する高さと強度の安全性を確認

気象庁から発表される津波警報等に注意しましょう

地震が発生した時は、テレビやラジオを通じ津波警報などが発表されます。正確に情報を把握、チエックして身の安全を図りましょう。

気象庁から発表される津波警報などの区分、詳細は次の通りです。常に最新の情報を入手しましょう。

発表される予報区名	発表区分	予想される津波の高さの区分	Ｍ８を超える巨大地震で津波災害の発生が予想される場合（３分後）	正確な地震の規模が分かった後に、予想される津波の高さを発表（約15分後）
北海道太平洋沿岸東部	津波注意報	20cm～1m	表記なし	1m
	津波警報	1～3m	高い	3m
	大津波警報	3～5m	巨大	5m
		5～10m	巨大	10m
		10m～	巨大	10m超

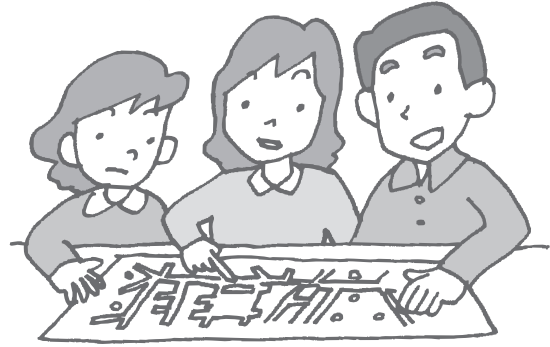
津波観測に関する情報を発表

沖合の海底津波計や波浪計の他、沿岸で観測された津波の高さや到達時間を発表

沿岸における津波の大きさを、推計し発表

- ●沖合で観測された津波の情報から沿岸到達の高さの推定値を発表
- ●予想より高いと判断される場合、直ちに警報を更新

日頃から心掛けておきたいこと

①普段いる場所の近くにある緊急避難場所や津波緊急避難施設を確認しましょう

② 非常持ち出し用品を常備しましょう

③地域での積極的な関わりを大切にしましょう

知って備える、釧路市の津波避難計画

問合先　市役所防災危機管理課（℡31-4207）

市では、平成５年度に市独自の津波対策調査を実施して作成した津波防災マップ（平成6年3月発行）や、古津波の研究により明らかになった巨大地震による大津波の浸水予測範囲を示した500年間隔地震津波ハザードマップ（平成19年3月発行）を作成し、全戸配布するなど各種の津波防災対策を推進してきました。

こうした中、東日本大震災が発生し、国の防災基本計画の津波対策に関する方針の見直しや、北海道が最大クラスの津波の浸水予測図を公表したことなどを受けて、「釧路市津波避難計画」を作成しましたので、その概要を紹介します。

また、８月には新しい津波ハザードマップを釧路・音別地域の各家庭に配布しましたので、ぜひご覧いただき、お住まいの地域の避難場所などをご確認ください。釧路市の津波避難計画の詳細、ハザードマップは市ホームページ（URL http://www.city.kushiro.lg.jp/）でご覧いただけます。

津波避難計画の目的

この避難計画は、津波災害から住民の生命と身体の安全を確保するため、津波による浸水の程度や避難に関する情報を事前に市民の皆さんに提供し、市民一人ひとりと、地域、行政が一体となって災害発生時の避難や普段からの備えの強化などを心掛けることを目的とするものです。

釧路市の津波対策の基本方針を転換

東日本大震災の発生を受けて、これまでの500年間隔地震津波を対象にした津波対策から、数千年に１回程度発生が予想される「最大クラスの津波」を対象とした、対策に転換し、人命を守ることを最優先に避難に重点を置いた避難計画を策定しました。

津波避難計画で想定している3つの津波

釧路市津波避難計画では、気象庁の新しい津波予報区分に対応した、3m、5m、10mの津波を想定しています。

①3mの津波とは

数十年から百数十年間隔で発生している高い津波で、気象庁が「高い（予想される津波の高さは３m）」と発表する「津波警報」に対応します。

ハザードマップでは、釧路港に３mの高さの津波が満潮時に来襲した場合の浸水予想範囲を示しています。

◎予想される浸水範囲：海沿い（港）、川沿いの標高２m以下の地域
◎避難対象人口：約4,000人

数十年～百数年間隔で発生した主な津波（釧路検潮所）

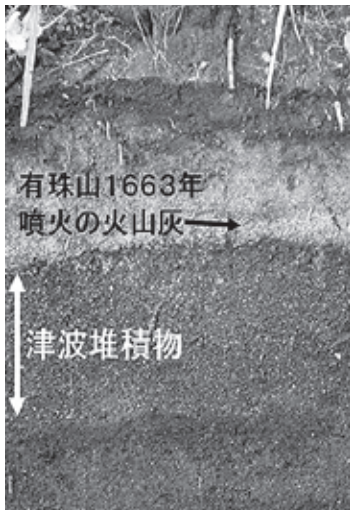
発生年月日	波源となった地震の名称と規模	津波の最大波
昭和27年３月４日	十勝沖（M8.2）	1.42m
昭和35年５月23日	チリ南部（M8.5）遠地津波	2.30m
平成６年10月４日	北海道東方沖（M8.1）〈満潮と最大波が重なり低地で越波〉	0.97m
平成15年９月26日	十勝沖（M8.0）	1.22m
平成23年３月11日	東北地方太平洋沖（M9.0）	2.10m

②5mの津波とは

約500年間隔で発生するとされる大津波で、気象庁が「巨大（予想される津波の高さは5m）」と発表する「大津波警報」に対応します。

ハザードマップでは、釧路港に5mの高さの津波が満潮時に来襲した場合の浸水予想範囲を示しています。

◎予想される浸水範囲：JR線より海側の地域、丘陵下の海側と漁港
◎避難対象人口：約1万4,500人

有珠山1663年噴火の火山灰→

津波堆積物

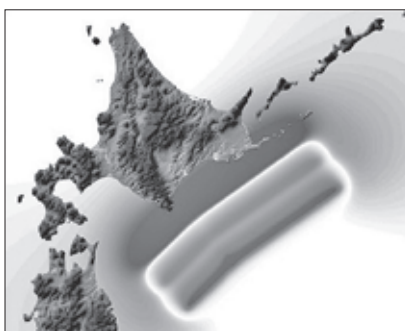
地層に残る津波堆積物から約500年間隔で巨大津波の発生を確認

- 津波堆積物の分布から海岸線から3km以上、津波が遡上（そじょう）していたことが確認されています。
- 地層中に約500年間隔で津波堆積物が残っており、巨大津波が繰り返し発生していたことが判明しています。
- 地層中の一番新しい津波堆積物は17世紀初頭のものとされています。

③10mの津波とは

数千年に１回程度発生するとされる最大クラスの津波で、気象庁が「巨大（予想される津波の高さは10m）」と発表する「大津波警報」に対応します。

ハザードマップでは、平成24年に北海道が公表した最大クラスの津波のシミュレーションを基に、釧路港に高さ9.6mの津波が満潮時に来襲した場合の浸水予想範囲を示しています。

◎予想される浸水範囲：海に面した平野部全域、丘陵部の海岸地域
◎避難対象人口：約12万5,000人

数千年に１回程度発生が予想される最大クラスの津波の想定

海底が幅140km、長さ420kmにわたって動くと想定され、発生頻度は極めて低いものの発生すれば甚大な被害をもたらす最大クラスの津波です。

市役所本庁舎裏市道の車両通行止めのお知らせ

問合先　市役所総務課文書施設担当（℡31-4507）

市役所第２庁舎横に（仮称）防災まちづくり拠点施設を整備するに当たり、10月１日㈫より以下の区間（黒金町７丁目５番地先）の市道が廃止され、車両通行止めになりますのでご注意ください。

本庁舎裏側の歩道は、引き続き通行できます。夜間・休日等の閉庁時に戸籍の届け出のため来庁される方は、本庁舎正面玄関前の身障者用駐車場をご利用ください。本庁舎裏第２駐車場についても同日から利用できなくなります。なお、本庁舎正面第１駐車場横に臨時の駐車場を設置しますが、満車の場合には錦町駐車場にご案内する場合があります(無料)。

防火・防災トピックス

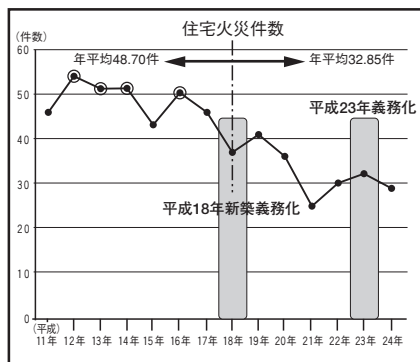
住宅用火災警報器を設置しましょう！

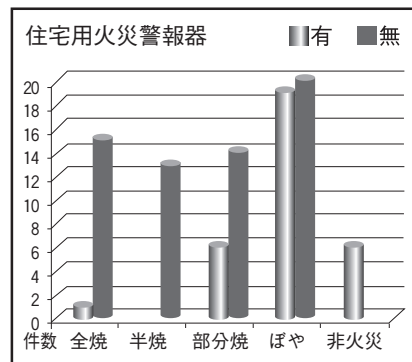
問合先　市消防本部予防課予防広報担当（℡ 23-0426）

住宅用火災警報器は、平成23年に設置が義務化され今年6月の設置率は82.1%となっています。設置したことで火事が防げた、早い段階で気付き被害が少なく消火に至ったなどの事例が報告されています。

まだ設置されていない方は、恐ろしい火災から大切な家族、地域を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう！

(1) 設置義務化後の住宅火災件数

住宅火災件数は住宅用火災警報器義務化後に減少しており、設置が確かな効果を発揮していることがわかります。

(2) 設置義務化後の火災焼損程度別

住宅用火災警報器を設置していた事例では、ほとんどが全焼や半焼まで至らずに消し止められたり、火災に至らずに済んだりしています。

●住宅用火災警報器の日ごろのチエックポイント

電池切れ？	音声や「ピッ・・・ピッ」と短い音が一定の間隔で鳴るときは電池切れの可能性があります。
お手入れ	正常に作動するか、月に１回はホコリを乾いた布でふき取りましょう。
テスト	テストボタンを押して行うものや、ひもを引いてテストを行うものがあります。
音が鳴らない	電池が外れる、または、電池切れではありませんか？電池をセットしていても鳴らない場合、故障の可能性もあります。
交換時期	概ね10年で機器ごと交換が必要です（一部５年のものもあります）。

※詳しくは機種ごとに異なりますので取扱説明書でご確認ください。

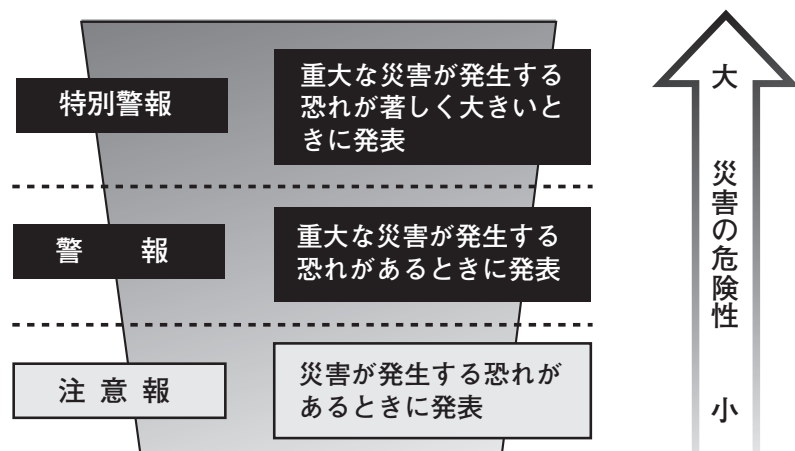
『特別警報』発表開始のお知らせ

問合先　釧路地方気象台防災業務課（℡ 31-5146）

気象庁は、東日本大震災における非常に高い津波、居住地に大きな影響のある火山噴火、これまでに経験が無いような低気圧や台風による激しい豪雨や暴風など異常な気象現象が発生し、重大な災害の起こる恐れが著しく大きい場合、新たに特別な警戒を呼びかける「特別警報」を発表します。

津波、火山噴火については、すでにある大津波警報、噴火警報のうち、危険度が非常に高いものを特別警報として従来の名称のまま発表します。

特別警報が発表されたときは、一生のうちに何度も経験しないような非常に危険な状況です。屋外の状況や避難指示・勧告に留意し、直ちに命を守るために最善の行動を取ってください。

また、従来の警報も重大な災害の起こる恐れがある場合に発表しています。時間をおって発表される注意報・警報やその他の気象情報を活用し、早め早めの行動をとることが命を守ります。詳細は、気象庁ホームページ（URL http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/tokubetsu-keiho/index.html）でご覧ください。

市民防災センターでもしものときを模擬体験

市民防災センターではさまざまな模擬体験で、災害時の適切な行動や知識が学べます。家族や町内会でぜひ体験して災害に備えましょう。

10人以上で利用する場合は利用日10日前までに申込申請が必要です。

市民防災センターの体験装置

○地震体験室
○火災（煙）体験室
○初期消火体験コーナー
○応急救護学習体験室
　てんぷら火災消火コーナー、119番通報コーナー、防災マルチメディアコーナー、防災Ｑ＆Ａコーナー

住所　南浜町4-8（消防本部に併設）
開館時間　午前９時30分～午後４時
休館日　日曜日、月曜日、祝日、年末年始
問合先　市民防災センター（℡23-0425）

▲消火器を使って初期消火の体験ができます。

▲地震体験室では緊急地震速報を活用した地震体験ができます。

9月の防火・防災イベント

第26回西地域防火ダンスの集い

日時　９月３日㈫午後６時30分～
会場　コア鳥取
問合先　西消防署予防広報査察担当（℡ 51-1658）

防火マラソン大会

日時　９月４日㈬午前９時30分～（雨天時は９月６日㈮に延期）
場所　阿寒湖温泉地区
問合先　西消防署予防広報査察担当（℡ 51-1658）

第10地区防災推進協議会防災フェスティバル

日時　９月15日㈰午前10時～正午
会場　市立湖畔小学校

〈スケジュール〉

① 午前10時15分～10時30分　武佐児童センター（民謡、バトン）
② 午前10時40分～11時30分　小型梯子（はしご）車体験試乗
③ 午前11時～11時30分　ちびっ子放水体験
④ 午前11時30分～11時50分　湖畔小学校吹奏楽部演奏
　※雨天時は、湖畔小学校体育館で開催（②③は中止）

問合先　中央消防署予防広報査察担当（℡ 23-0430）

釧路市防災総合訓練を実施します

問合先　市役所防災危機管理課（℡31-4207）

訓練には、防災機関のヘリコプターやエアクッション艇が参加いたします。

訓練時間中の走行音等につきましてご理解、ご協力をお願いします。

音別地域

9月10日㈫

【津波避難訓練】
時間　午後１時45分～２時15分
場所　音別町チノミ地区

【地上訓練】
時間　午前10時～正午
場所　音別町コミュニティセンター他

釧路地域

9月10日㈫

【地上・海上訓練】
時間　午後１時～４時
場所　東港区耐震旅客船ターミナル他

【海上訓練】
時間　午前10時30分～11時30分
場所　東港区南新埠頭

40歳以上の釧路市国民健康保険に加入の皆さんへ

1年に1回、特定健診を受診しましょう！

通院中の方も特定健診で健康チェック！「通院中でいろいろな検査をしているから、特定健診は受けない」という方がいます。しかし、通院中でも特定健診の健診項目の全てを検査していない方もたくさんいます。定期受診とは別に1年に1回特定健診を受けましょう。

どうして健診が大事なの？

特定健診は、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や、重症化の予防が目的です。

生活習慣病は、自覚症状がないまま発症することが多く、気が付いた時には、動脈硬化が始まり、すでに進行していることもあります。

しかし、健診を受けることで、生活習慣病になりやすいリスクを持っているかが分かり、早期に予防することができます。

生活習慣病の予防が大切な理由

①医療費の節約になります

生活習慣病を放置したままで悪化させると何倍もの医療費が掛かることがあります。

②治療の手間が掛かりません

生活習慣病になると通院による治療や、服薬など何かと手間が掛かり時間がとられます。

③いつまでも生き生きと過ごせます

病気が進行しているのに気付かないでいると、手遅れになってしまうこともあります。

特定健診はどうやって受けるの？

対象者に個別に発送した、受診券はがきに書かれている実施医療機関に電話で直接お申し込みください。

オプション検査を希望の方は、オプション実施医療機関で特定健診と一緒にお申し込みください。別々に受けることはできません。

※対象者は、市国保被保険者で、昭和49年3月31日以前に生まれた方（障がい者支援施設、老人ホーム、介護保険施設入所者、長期入院等の法令に定める人を除く）です。

今年の受診券はがきは緑色です

4月以降に市国保に加入された方、受診券はがきを紛失された方、見覚えがない方は下記までご連絡ください。

健診する項目は？

【基本項目】

問診・診察、身体計測、血圧測定、尿検査（糖・たんぱく）、血液検査（中性脂肪、善玉コレステロール、悪玉コレステロール、肝機能、血糖、腎機能）

【医師が必要と判断した場合のみ実施する項目】

貧血検査、心電図検査、眼底検査

【その他】

65歳以上の方（要介護・要支援者・自立<非該当>判定者を除く）は、いきいきセルフチェック（問診票）を併せて実施します。

自覚症状がないままに、腎臓のろ過機能が低下している人が増えていることから昨年度より、クレアチニン検査が追加され、腎臓のろ過機能が分かるようになりました。

ポイント1 約7,700円の健診が500円（市民税非課税世帯）、1,000円（課税世帯）で受診できます。

ポイント2 お得な料金でオプション検査が受けられます（希望の方のみ）

①腹部超音波検査　1,670円

②脳検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA）5,520円

③脳脊髄検査（「②脳検査」の項目と頸椎・腰椎MRI）11,500円

冬期間はインフルエンザの受診などで医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。オプション検査をご希望の方は、すでに年度内の予約を締め切っている医療機関もありますので、早めの予約をお勧めします。

みなし健診をご存知ですか？

「みなし健診」とは、職場健診や個人で人間ドックを受けた方、受診中の病院で実施した血液検査の結果を持っている方が、その結果を市役所に提出することで特定健診を受けたとみなすことです。心当たりのある方は、国民健康保険課特定健診担当へご連絡ください。特定健診受診率に反映されますので、ぜひ、ご協力ください。

※特定健診は、40歳以上で健康保険に加入している方が対象です。市国民健康保険以外の方は、加入している各医療保険（共済組合、協会けんぽなど）にお問い合わせください。

問合先　市役所国民健康保険課特定健診担当（℡31-4570）

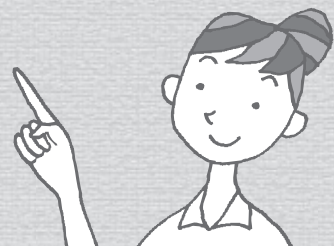
特定健診を受診して生活改善や減量が必要といわれた方へ

今が体の中から若返るチャンスです！せっかく受けた健診ですから、今後の生活に生かすことで生活習慣病を予防し、いつまでも自分らしく生活していきませんか？

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪が体内に過剰に蓄積された状態で、さまざまな生活習慣病の発症に大きな影響を及ぼします。放置すると動脈硬化が進み、やがては脳卒中や心臓病などの命に関わる病気へとつながります。最大の原因は運動不足に食べ過ぎが重なり、エネルギーを消費する以上に摂り過ぎることです。

食べ過ぎを防いで摂取エネルギーを減らすのと同時に、適度な運動により消費エネルギーを増やして、メタボリックシンドロームを解消しましょう！

いきいき妊婦さんに伺いました
妊娠中の歯の健康づくり

今回、歯科医師会のご協力で、今年出産を控えている妊婦さんをご紹介いただき妊娠中の歯の健康づくりで心掛けていることや、注意点などを伺いました。

「歯医者さんで気軽に相談することが大切です」

川原智子(かわはらともこ)さん(28歳)

赤ちゃんのことも歯医者さんに相談することも大切です。

歯科に通うきっかけは？

「4～5年前、仕事を通じて知り合った歯科衛生士さんがとても信頼できる方で、その方がいるのならと思い、歯の治療に通い始めました。今は月に1度ほど定期的に診ていただいています」

妊娠してから、お口に関して変化はありましたか?

「つわりがひどくて、歯が磨けず歯茎から血が出てしまったりしました」

その時は、どうされましたか？

「自分では磨けないところを、歯科で丁寧にブラッシングしていただきました。虫歯も増えていたのですが、一気に治療せずに少しずつ、通院の都度、治療していただきました。おかげで今はすっかり歯の調子が良く、歯茎の出血もなくなりました」

ご自分ではお口のお手入れでどのようなことを意識していますか？

「食べたら必ず歯を磨きます。歯科医院で教えていただいたので歯間ブラシも毎日使うようにしています」

出産後、赤ちゃんのお口の健康を守るため、どのようなことに気を付けようとお考えですか?

「歯科医院では、治療だけでなく先生や歯科衛生士の方が、きちんとした歯の磨き方や方法を指導してくださいます。その通り実践すると効果も感じられるし、やはり相談することが大切だと思います。赤ちゃんが生まれたら、なるべく早く自分と一緒に歯科医院に健診に連れて行き、今度は赤ちゃんのことも相談してアドバイスをいただきながら、虫歯を作らないように頑張りたいと思っています」

「歯医者さんで定期的な健診を受けることが大切です」

佐藤智恵子(さとうちえこ)さん(34歳)

歯科医院の受付で働くいきいき妊婦さんからいろいろな情報を教えていただきました。

妊娠中のお口のお手入れのポイントは？

「私も妊娠してから歯茎の色が変わったり、血が出やすくなりました。食べ物の好みも味の強いものが食べたくなったり…。

口の中のお手入れは電動歯ブラシを使うと、落とし切れない歯の汚れをきちんと落とせ、マッサージ効果もあるのでお薦めです。電動歯ブラシは高価ですが1台あるとブラシの部分を交換することで、家族みんなで使えますし、何よりとても気持ちいいです。夫も電動歯ブラシを使い始めてから、口臭も抑えられるし抜群に良い！と気に入って使っています。また舌ブラシという専用の道具があります。お口の中は歯だけではなく、舌や歯茎もきちんとお手入れすることが大切だと思います」

赤ちゃんのお口のお手入れのポイントは?

「歯が生えていなくても、ガーゼで歯茎をマッサージしてあげたり、生えてきたら、きちんと歯ブラシを使って、丁寧に磨いてあげたいですね。また、虫歯の原因となるようなことは、母親だけではなく家族みんなで気を付け、できるだけ避けていきたいです」

仲間として、妊娠中の皆さんにエールを一言お願いします。

「歯の治療は、つい後回しになりがちで私も早く治しておけばよかったな、と思うことがありました。妊娠中はお口のトラブルも起こりやすいので、痛くなくても歯科健診を受けてメンテナンスすることお薦めします！親子で一緒に定期的に歯科医院に行き、いろいろな情報を教えてもらいましょう！」

釧路の歯科保健情報

妊娠中のお口の健康を考えよう

問合先　市健康推進課（℡31-4525）

健やかな赤ちゃんの発育は、お母さんのお口の健康から

歯周病と早産・低出生体重児出産の危険性

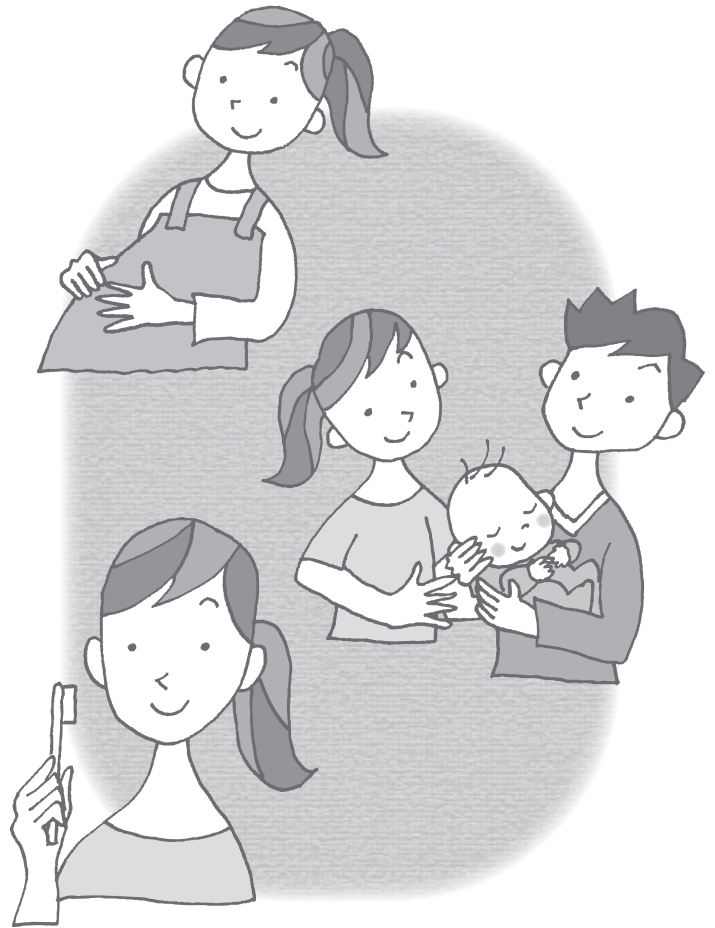
妊娠22～37週未満の出産を早産、また体重が2,500グラム未満の赤ちゃんの出産を低出生体重児出産といいます。

早産や低出生体重児出産の原因はさまざまですが、近年の研究では、妊婦さんが歯周病の場合、そうではない妊婦さんに比べて早産の危険性は約２倍、低出生体重児を出産してしまう危険性は約４倍との報告があります。

赤ちゃんはお母さんのお腹の中にいる期間が短かったり、またお腹の中で体重がうまく増えなかったりすると、体の臓器の発育が未熟となり、出生後に育っていく過程の中で、さまざまな生活習慣病（糖尿病や高血圧など）になるリスクが高いといわれています。

妊娠中のお口のケアが大切な理由

妊娠中はつわりなどでお口のケアができなくなってしまったり、体調も変化しやすく気付かないうちに歯周病が進んでしまう場合があります。しかし、歯周病は予防できる疾患で、妊娠中でも治療可能です。

健やかな赤ちゃんを産むために、また元気なママを目指すために、ぜひ妊婦さんには歯科健診をお薦めします。

釧路歯科医師会の事業

日曜日・祝日の歯のトラブルは、休日緊急歯科診療所をご利用ください

こんなときにご利用ください

「かかりつけの歯医者さんが休み。でも急に歯が痛みだした！」

「子どもが遊んでいて歯をぶつけた！」など困ったときに。

休日緊急歯科診療所

時間　日曜日、祝日、年末年始の午前10時～午後0時30分　午後2時～4時

場所　釧路歯科医師会館（城山2-2-15）

※要保険証（なければ自費診療となります）

問合先　釧路歯科医師会（℡42-8336 URL http://www.kushirodental.com/）

お口の健康教室

「仲間と歯の健康について学びたい」「気軽に歯のことを聞いてみたい」などの相談にご利用ください。

子育て、町内会や職場など（10人以上のグループ）での歯磨き指導や、歯やお口の健康について話します。

問合先　釧路歯科医師会（℡42-8336）

歯周疾患検診をご利用ください

市では、40・50・60・70歳を迎える方を対象に、総合がん検診と併せて、個別に歯周疾患検診の案内をしています。年齢の節目には、ぜひ全身の健康チェックをしましょう。

問合先　市健康推進課（℡31-4524）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。

☆市からのお知らせ

市役所 TEL 23-5151
阿寒町行政センター TEL 66-2121
音別町行政センター TEL 01547-6-2231

催し

動物園 TEL56-2121

●**秋の動物園まつり**
日9月15日(日)～16日(月)
健康ウオークラリー、全道幼児・児童動物画コンクール表彰式、ビンゴゲーム等を行います。16日(月)は敬老の日企画で65歳以上の方はどなたでも動物園、丹頂鶴自然公園ともに入園無料です。阿寒国際ツルセンターは65歳以上は無料、その他の方は団体料金で入園できます。

●**大人の動物園スクール（飼育係の仕事体験）**
日9月22日(日)午前9時30分～午後3時
定18歳以上6人（高校生不可）
¥500円
申9月10日(火)まで（定員締切）

●**動物慰霊式**
日9月23日(月)午前10時30分～
所レストハウス前「いのちの碑」

赤いベレー TEL66-2330

●**第12回丹頂の里まつり**
日9月16日(月)午前10時～午後2時30分
内人間野菜持ち放題、お楽しみ抽選会、フリーマーケット等

●**休養村パークゴルフ場からのお知らせ**
コース整備、芝の張り替えのため、今シーズンは9月29日(日)で終了となります。ご迷惑をおかけしますがご了承ください。
キャンプ場、焼肉コーナーは10月末まで営業します。

ふれあいホースパーク TEL56-2566（水曜休園）

●**乗馬教室「秋の部」（要予約）**
対小学校4年生以上
¥全5回10,500円（レッスン4回、外乗り1回）

●**引き馬料金50円割り引き**
動物園年間パスポート、リフレ入浴券、キャンプ場利用証明書、農園利用証明書の提示で引き馬料金が470円になります。
【共通】期間 9月1日(日)～10月31日(木)

丹頂鶴自然公園 TEL56-2219

●**秋の鶴公園たんちょうクイズ**
日9月14日(土)～23日(月)
内期間中、タンチョウに関するクイズが書かれた用紙を受付窓口で配布します。期間終了後、全問正解者の中から抽選でタンチョウグッズをプレゼント。

山花温泉リフレ TEL56-2233

●**日帰り入浴時間を延長します**
期間 ～9月30日(月)
日帰り温泉入浴が午後11時まで利用できます（受け付けは午後10時30分まで）。

●**佐藤博之(さとうひろゆき)生活木工雑貨展＆布小物展**
期間 9月1日(日)～30日(月)

●**加工体験会「山花産野菜使用のポテサラあげパン」**
日9月12日(木)・13日(金)午前10時30分～
定各日6人
¥800円
申9月1日(日)午前10時から電話で

●**日帰り入浴300万人達成記念イベント**
①豪華景品が当たる大抽選会
期間 9月1日(日)～10月31日(木)
抽選発表 11月1日(金)午後3時より館内掲示板およびホームページにて
景品交換 11月30日(土)まで
②特別宿泊プラン
期間 9月1日(日)～30日(月)
¥8,500円～（入湯税別途150円）
※詳細はお問い合わせください。

●**リフレ秋の収穫祭**
日9月22日(日)午前10時～午後2時
所駐車場・ふれあいホースパーク
内トウモロコシのもぎとり体験、露店、ヘルシー相談会、馬蹄投げ大会等
※トウモロコシの発育状況により日程の変更、天候により行事の縮小の可能性があるので、詳細はお問い合わせください。

●**年末年始ご宿泊受付開始**
¥1人1泊2食付11,200円～（1室5人以上利用）
申9月30日(月)午前10時から電話で

山花公園オートキャンプ場 TEL56-3020

●**大人キャンプ**
薫製体験やひと手間かけたアウトドアクッキング等、大人ならではのキャンプの楽しみ方を体験してみませんか。
日9月14日(土)午後1時に現地集合、翌日午前中に解散（雨天順延）
定10人
¥1人3,500円（テント、食費、保険料含む）
申9月11日(水)までに電話またはファクス（FAX56-3021）で。

コアかがやき TEL39-5070（月曜休館）

●**くしろ子ども未来塾**
日9月1日(日)午前10時～正午
※詳細はお問い合わせください。

●**コアかがやきまつり**
前夜祭 9月14日(土)午後1時～子どもお菓子づくり教室、午後4時30分～ミニ・コンサート、午後6時～市民ダンスパーティー
本祭 9月15日(日)午前10時～午後2時（各種ステージ、サークル作品展、屋台、餅まき他）

●**体験教室「写経」**
日9月7日(土)・8日(日)午前10時～正午（全2回）
¥800円

●**図書室「読み聞かせの日」**
日毎週木曜日、9月14日(土)午前11時～11時30分

コア大空 TEL91-0504（月曜休館）

●**コア大空まつり**
前夜祭 9月7日(土)午後6時～8時（ダンスの夕べ）
本祭 9月8日(日)午前10時～午後2時（各種ステージ、サークル作品展、屋台、餅まき他）

●**フリーマーケット出店者募集**
日9月8日(日)午前10時～午後2時（雨天中止）
出店数 14店（先着順）
出店料 500円（2.5×1.7）
申9月5日(木)まで

●**図書室「おはなし会」**
日9月8日(日)午前11時～11時30分

●**新そば打ち講座**
日9月29日(日)午前10時～正午
対中学生以上
定20人
¥1,000円（材料費、試食、そば持ち帰りあり）
申9月24日(火)までに料金持参で窓口へ

コア鳥取 TEL53-3199（月曜休館）

●**ふまねっと体験講座**
日9月11日(水)、25日(水)午前10時～正午
定各20人（定員締切）
¥500円（全2回分、1回のみの場合は300円）
申料金持参で窓口へ

●**コア鳥取まつり**
前夜祭 9月21日(土)午後6時～8時（市民交流ダンスパーティー）
本祭 9月22日(日)午前10時～午後2時（各種ステージ、サークル作品展、屋台、餅まき他）

●**陽(ひ)だまり広場**
日毎週金曜日午前9時30分～午後0時30分
対60歳以上
¥100円（お茶代）

●**図書室「おはなし会」**
日毎週水曜日午後3時～3時30分

コア各館共通
※10月1日(火)・2日(水)はシステム入れ替え作業のため図書室は休室です。

鳥取ドーム TEL53-5125

●**健康体操教室＋ラダーウオーク**
日9月10日(火)午前10時～11時30分
対概ね50歳以上の方
定20人
¥500円
申9月8日(日)までに直接または電話で

港文館 TEL42-5584

●**第3回「学ぶ・愉(たの)しむ啄木講座」**
日9月9日(月)午後1時～2時
¥400円

●**「似顔絵作家 三人展」半田晴利(はんだはるとし)・伊藤哲郎(いとうてつろう)・田村恵(たむらめぐみ)**
期間 9月16日(月)～29日(日)午前10時～午後6時（最終日は午後3時まで）

サンライフ釧路 TEL42-3554

①**健康美容ストレッチ講座**
日9月3日～24日の毎週火曜日午後1時30分～3時（全4回）
¥2,000円（傷害保険各自）
申9月2日(月)まで

②**健康体力づくり講座Ⅱ**
日9月6日～10月25日の毎週金曜日午後7時～8時30分（全8回）
¥3,300円（傷害保険料含む）

③**アロマ講座「症状別マッサージオイル＆ハンドマッサージ」**
日9月30日(月)午後7時～8時30分
¥1,200円（教材費含む）
申9月28日(土)まで
【①～③共通】定15人程度（人数に達しない場合は中止）

④**初心者パソコン教室**
日9月10日(火)～13日(金)午後2時～4時（全4回）
定6人（定員締切）
内Windows(ウィンドウズ)7の基礎操作、Word(ワード)入門他
¥2,500円（会場使用料等）

9月の自然観察会

●**針穴写真講習会**
日9月7日(土)午前10時～午後3時
定8人
¥500円（材料費）
所申塘路湖エコミュージアムセンター（TEL015-487-3003）

●**初秋の湿原花ハイク**
日9月8日(日)午前10時～正午
定15人
所申温根内ビジターセンター（TEL65-2323）

釧路地域SOSネットワーク連絡会議～釧路地域SOSネットワーク設立20周年記念・世界アルツハイマーデー記念～

徘徊行方不明者の保護と見守りを目的に、認知症を理解し地域で支援を行うための記念講演と絵本コンサートを行います。
日9月7日(土)午後1時～4時30分
所市民文化会館小ホール
定300人
問釧路保健所健康推進課精神保健福祉係（TEL22-1233）

古川処理場一般公開

水がきれいになる過程が見られます。
日9月10日(火)午前10時～午後2時（当日受付）
所古川下水終末処理場（古川町7-4）
問下水道施設課（TEL24-5131）

空の日イベント

日9月29日(日)午前10時～午後4時
所たんちょう釧路空港※詳細はホームページ（http://www.kushiro-airport.co.jp/）をご覧になるか、お問い合わせください。

お知らせの見方
[日]＝日時　[所]＝場所・会場　[対]＝対象　[定]＝定員　[内]＝内容　[¥]＝料金
[申]＝申込方法　[問]＝問合先　[他]＝その他　[阿]＝阿寒町行政センター　[音]＝音別町行政センター

[問]釧路空港事務所総務課（TEL57-6281）、釧路空港ビル㈱（TEL57-8304）

コンパクトなまちづくり社会実験イベント

コンパクトなまちづくりの推進に向け、新橋大通地域のにぎわい創出のための社会実験として、地域の協議会によるいろいろなイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

●親子あそびひろば
[日]毎週火・水・木曜日午前10時～午後3時
[対]0～3歳の乳幼児とその保護者

●おもちゃライブラリー
[日]9月23日(月)午前10時～午後3時
[対]就学前児童とその保護者
[問]女性団体連絡協議会（月・水・金曜日午前10時～午後3時TEL25-7567）

●平和絵画コンクール作品展
[日]9月2日(月)～13日(金)
[問]市民生活課（TEL31-4521）

【共通】[所]イトーヨーカドー釧路店3階
[問]新橋大通地域まちづくり協議会事務局（佐藤TEL23-9460）

募集

公募委員・職員等

釧路市職員採用試験（保健師）

募集人数　若干名
受験資格　昭和48年4月2日以降に生まれた方で、保健師と看護師の資格を有する方または平成26年3月末までに保健師と看護師の資格を取得見込みの方
採用予定　平成26年4月1日(火)以降
試験日　10月9日(水)
試験会場　市役所
選考方法　集団面接、職場体験、集団討論
書類請求　試験案内・申込書は市役所2階職員課で配布。市ホームページからもダウンロード可。郵送で請求する場合は、封筒の表に「保健師採用試験案内請求」と朱書きし、返信用封筒（長形3号に90円切手貼付、宛先明記）を同封。
[申]9月2日(月)～20日(金)（当日消印有効）に申込書を職員課（〒085-8505黒金町7-5TEL31-4511）へ。

市立釧路総合病院職員（管理栄養士）

募集人数　若干名
受験資格　昭和43年4月2日以降に生まれた方で、既に資格を有する方
採用予定日　11月1日(金)
試験日　10月8日(火)
試験会場　市立釧路総合病院
選考方法　書類選考、小論文、面接
[申]9月2日(月)～17日(火)に、履歴書（カラーの顔写真貼付）、資格免許証の写しを市立釧路総合病院総務課（〒085-0822春湖台1-12TEL41-6121）へ。

その他

消防本部からのお知らせ

①危険物取扱者試験
②消防設備士試験
【①②共通】試験日　11月3日(日)
受付期間　9月24日(火)～10月1日(火)（インターネット申請は9月21日(土)～28日(土)）
種類　①甲種、乙種（第1～6類）、丙種②甲種（第1～5類）、乙種（第1～7類）
願書配布　消防署、分署、支署、釧路総合振興局地域政策課
※①は釧根地方石油業協同組合でも配布
[申]消防試験研究センター北海道支部（〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2TEL011-205-5371）
[問]消防本部予防課（TEL23-0426）

③危険物取扱者試験準備講習
[日]10月12日(土)・13日(日)
[所]コアかがやき
[定]60人
[¥]危険物安全協会会員事業所および学生8,000円、一般10,000円※テキスト代は別途掛かります。
申込書配布　消防本部、釧根地方石油業協同組合
テキスト販売　釧根地方石油業協同組合
申込期間　9月3日(火)～10月2日(水)

④危険物取扱者保安講習
[日]10月22日(火)**一般**＝午前9時30分～午後0時30分、**給油取扱所**＝午後1時30分～4時30分
[所]アクア・ベール
[定]100人
受付期間　～10月12日(土)
申込書配布　消防本部、消防署、分署、支署、釧路総合振興局地域政策課
【③④共通】[申]北海道危険物安全協会連合会（〒060-0004札幌市中央区北4条西6-1TEL011-205-5088）
[問]釧路市危険物安全協会事務局（消防本部予防課内TEL23-0426）

⑤甲種防火管理再講習
[日]9月27日(金)
[所]釧路町公民館
[定]100人
[¥]5,000円
[申]9月3日(火)～13日(金)に申込書（最寄りの消防署で配布または北海道設備協会ホームページからダウンロード可）をファクスで北海道消防設備協会（TEL011-205-5951FAX011-205-5952）へ。

排水設備工事責任技術者試験

[日]10月22日(火)午後1時30分～3時30分
[所]釧路東急イン
[¥]5,000円
[申]9月4日(水)までに上下水道部総務課業務担当（TEL43-2164）、[阿]上下水道課（TEL66-2121）、[音]上下水道課（TEL01547-6-2231）へ。

消費生活講座

●米と米粉を利用する料理教室
[日]9月12日(木)午前10時～午後1時
[所]まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ
[定]30人
[¥]300円（材料費）

●バス研修（施設見学）
[日]10月22日(火)午前9時～午後4時
[所]音別町体験学習センターこころみ、チーズ工房白糠酪恵舎
[定]40人
[¥]350～450円（保険料含む）※体験学習の内容により料金が異なります。

【共通】[申]9月2日(月)から釧路消費者協会（TEL24-2037）へ。

クリーンコールデー（石炭の日）石炭基礎講座

[日]9月28日(土)午前9時30分～正午
[所]釧路コールマイン㈱（興津5-2-23）
[対]中学生～80歳
[定]20人（申込多数の場合は抽選）
[内]概況説明、施設見学（入坑体験はありません）
[申]9月9日(月)（消印有効）までに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、はがきまたはファクスで産業推進室（〒085-8505黒金町7-5TEL31-4550FAX22-8972）へ。

高速道路「親子現場見学会」参加者

[日]9月28日(土)午後0時30分～5時30分
[所]白糠町白音トンネル建設現場
集合　釧路地方合同庁舎正面
[対]管内在住の小学生と保護者
[定]20組（定員締切）
[内]工事現場見学、建設機械試乗
[申]9月2日(月)～13日(金)に電話で道路河川課建設担当（TEL31-4599）へ。

エコドライブ講習会参加者

[日]10月6日(日)午後1時～4時40分
[所]星ケ浦自動車学校
[対]任意保険加入者（オートマチック車を運転できる方）
[定]15人（定員締切）
[内]座学講習、実技講習、ASV（先進安全自動車）の試乗体験
[申]9月20日(金)までに電話またはファクスで環境保全課環境管理担当（TEL31-4535FAX23-4651）へ。

「就活学園スクロイド」の受講生

●VOCALOID（ボーカロイド）
[日]9月5日～10月17日の毎週月・木曜日（祝日を除く）午後6時50分～8時30分

●電卓
[日]9月17日～10月3日の毎週火・木曜日午後3時10分～4時50分
検定日　10月19日(土)

●文書デザイン
[日]9月27日(金)～10月3日(木)（土・日曜日を除く）午前9時～10時40分
検定日　10月4日(金)

【共通】[対]若年未就職者、求職者、在職者、内職希望者
[定]20人（申込多数の場合は選考）
[所][申]市役所または釧路地域職業訓練センターに設置の申込書（市ホームページからダウンロード可）を直接またはファクスで釧路地域職業訓練センター（釧路地方職業能力開発協会内TEL52-1150FAX53-4032）へ。

税・保険・年金

9月30日(月)は左記の市税等の納期限です

- 固定資産税（第3期）
- 国民健康保険料（第4期）
- 後期高齢者医療保険料（第4期）
- 介護保険料（第4期）
- 9月分保育園保育料

※いずれも普通徴収分

●市税等　休日の納付相談窓口
[日]9月28日(土)・29日(日)午前9時～午後5時
◆各科目ともコンビニエンスストアでは、納付書の発行日から2年間を期限としてご利用できます。万一指定された納期限を経過した場合でも、期間内はそのまま納付できます。なお、金融機関等においては納付書の使用期限はありません。
[問]納税課（TEL31-4517～4520）

納付には便利な口座振替を

環境

環境事業課からのお知らせ

●「市民みんなできれいなマチに」ポスターコンクール作品展
[日]9月25日(水)～10月1日(火)
[所]イトーヨーカドー釧路店3階

●「集まれ！ごみひろい隊会」に参加しませんか？
[日]9月28日(土)午前9時～11時（雨天中止）
[所]新橋大通周辺地域
集合　イトーヨーカドー釧路店屋外駐車場

【共通】[問]環境事業課廃棄物対策担当（TEL31-4588）

福祉

重度障がい者交通費助成申請

重度障がい者の方を対象に、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券（年間12,000円分）の申請を受け付けています。
[対]平成25年4月1日に釧路市に住所を有し、左記要件に当てはまる方
【所得要件】　市民税非課税世帯・生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象となりません。未申告世帯の方は事前に申告が必要

な場合があります。

【障害要件】①身体障害者手帳所持者で、障害程度が肢体不自由1級、肢体不自由2級（車いす常用者のみ）、視覚障害1・2級、内部障害1・2級の方②療育手帳所持者で知的障害Aの方

※施設入所者や入院している方は除く。

［問］障がい福祉課（TEL 31-4537）、［阿］保健福祉課保健福祉担当（TEL 66-2121）、［音］保健福祉課社会福祉担当（TEL 01547-9-5151）

第63回釧路市敬老大会

［日］9月16日(月)午前10時～
［所］観光国際交流センター
［内］長寿者表彰、老人クラブ表彰、会長表彰、アトラクション（祝舞、子どもの遊戯他）
［問］介護高齢課高齢福祉担当（TEL 31-4539）

釧路市障がい者就労貢献企業の認定等を行いました

認定日　平成25年7月1日

継続で認定を受けている企業等

・株式会社マルセンクリーニング
・株式会社KCMコーポレーション
・太平洋運輸株式会社
・有限会社カーショップオモテ
・道瀝工業株式会社
・株式会社リライアブル
・株式会社ムロマチ
・株式会社東洋実業釧路営業所
・沢村産業資材株式会社
・佐々木工芸
・拓北地下開発株式会社
・太平ビルサービス株式会社釧路支店
・特定非営利活動法人和
・株式会社須田製版釧路支店
・釧路衛星株式会社
・春採小型清掃合資会社
・株式会社共立
・釧路重工業株式会社
・株式会社カナモト釧路営業所
・長江建材株式会社
・株式会社ベルックス釧路営業所
・株式会社道東清掃
・釧路三菱自動車販売株式会社
・特定非営利活動法人釧路市動物園協会
・協和総合管理株式会社釧路支社
・三ッ輪ベンタス株式会社
・有限会社丸北水産サービス・センター

新規認定となった企業等

・北海道ドライケミカル株式会社釧路営業所
・北海道グローリー株式会社釧路営業所

［問］障がい福祉課（TEL 31-4537）

健康

各種相談・救急当番病院

●お酒の悩み相談（酒害相談）

自分や家族の飲酒のことで悩んだり、お酒の問題に巻き込まれたりしていませんか。経験豊富な相談員にご相談ください。

［日］9月11日(水)午後1時～3時
［所］MOO3階
［問］健康推進課（TEL 31-4525）

●こころの健康相談（秘密厳守）

面談相談　予約制
電話相談　月～金曜日午前9時～午後5時（祝日・夜間除く）
［問］釧路保健所（TEL 22-1233）

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37 TEL 44-6776）

診療科目　内科、小児科
受付時間　午後6時30分～翌午前6時30分
診療時間　午後7時～翌午前7時

●救急当番病院

［問］救急医療情報案内センター（フリーダイヤル0120-20-8699 FAX 011-272-8699）

●休日緊急歯科診療（日曜日、祝日）

時間　午前10時～午後4時
［問］釧路歯科医師会館内（城山2-2-15 TEL 42-8336）

●小児救急電話相談

時間　午後7時～11時
【プッシュ回線】（TEL #8000）
【その他のダイヤル回線・携帯電話・PHS】（TEL 011-232-1599）

各種がん検診

胃がん・肺がん・大腸がん検診

［対］40歳以上（1年に1回のみ受診可）
［申］受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター（TEL 37-3370）へ。
※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。

検診項目・内容		料金
胃がん	（バリウム検査）	1,090円
肺がん	（X線のみ）	360円
肺がん	（X線・喀痰）	940円
大腸がん	（便潜血検査）	530円

●巡回バス検診も実施します

月	日	検診会場
9月	10日(火)	丹頂湯 しらかばの家
	11日(水)	コア鳥取 サンアビリティーズくしろ 鳥取北会館
	12日(木)	コア鳥取
	13日(金)	老人福祉センター鶴風荘 鳥取南会館
	17日(火)	昭和北会館
	18日(水)	昭和会館
	19日(木)	昭園会館
	20日(金)	川北会館 昭和会館
	21日(土)	昭和会館 昭和老人集会所
	24日(火)	旭地区会館 寿生活館
	30日(月)	宮本会館
10月	1日(火)	東栄生活館 プラザよねまち
	2日(水)	米町コミュニティ集会所 老人福祉センター橋南荘
	7日(月) 8日(火)	富士見会館
	9日(水)	城山会館

●健康まつり（10月20日(日)）でも、胃がん、大腸がん、肺がん検診を行います

※肺がん検診は、X線の他、CT検診も実施します。
［申］9月2日(月)から釧路がん検診センター（TEL 37-3370）へ。

子宮頸がん・乳がん検診

［対］子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（2年に1回のみ受診可）
［申］直接、左記の検診機関へ。

検診機関	検診項目 子宮	検診項目 乳
釧路がん検診センター（TEL 37-3370）	○	○
市立釧路総合病院（TEL 41-6121）	○	○
釧路赤十字病院（TEL 22-7171）	○	○
釧路孝仁会記念病院（TEL 39-0611）	○	○
釧路労災病院（TEL 22-7191）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（TEL 24-6811）		○
足立産科婦人科医院（TEL 25-7788）	○	
くしろレディースクリニック（TEL 32-1020）	○	

検診項目・内容		料金
子宮頸がん（頸部細胞診）	釧路がん検診センター	1,040円
	右記以外の検診機関	1,210円
乳がん（視触診＋マンモグラフィ）	40歳代	1,320円
	50歳以上	1,120円

【各検診共通】

生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。

●平成25年度がん予防学級

［日］9月27日(金)午前10時45分～午後4時
［対］20歳以上（未受講者優先）
［定］50人
※修了者には、がん検診無料受診券を進呈。昼食は用意します。
［所］［申］釧路がん検診センター（TEL 37-3370）

【共通】［問］健康推進課（TEL 31-4524）

不活化ポリオ予防接種の実施について

釧路赤十字病院では、10月の不活化ポリオワクチン予防接種を左記のように実施します（要予約）。なお、11月以降は毎週火曜日10人程度まで接種できます。

［日］10月4日(金)午後2時～（受付けは午後1時30分～3時）
［対］3カ月～7歳6カ月未満
［定］140人
［所］［申］9月18日(水)～30日(月)の平日午後3時～5時に電話で釧路赤十字病院（専用ダイヤルTEL 22-7203・7204・7206）へ。

腸管出血性大腸菌O-157にご注意

・食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20秒以上もみ洗いしましょう。
・調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗いましょう。
・室内での肉、魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意しましょう。
・調理後はできるだけ早く食べましょう。
・食べ物は十分に洗い、加熱してから食べましょう。

［問］健康推進課（TEL 31-4524）

子育て・教育

講演会「今からでも遅くない！子どもの力を引き出す脳育て」

［日］9月28日(土)午前10時～正午
［所］釧路プリンスホテル2階鶴の間
［定］150人（定員締切）
［¥］500円
［申］氏名、電話番号、職業を電話またはファクスで健康推進課（TEL 31-4525 FAX 31-4601）へ。

9月の子育て講座

①公園で遊ぼう！

［日］9月3日(火)午前10時30分～11時30分
［所］鳥取10号公園
［申］西部子育て支援拠点センター（TEL 65-6112）

②公園で遊ぼう！

［日］9月10日(火)午前10時30分～11時30分
［所］大規模運動公園子どもの広場
［申］中部子育て支援拠点センター（TEL 38-5037）

③親子体操

［日］9月11日(水)午前10時30分～11時30分
［所］［申］東部子育て支援拠点センター（TEL 65-9912）

【①～③共通】［対］1歳5カ月以上のお子さんとその保護者20組（要予約）

④親子料理教室

［日］9月18日(水)午前9時40分～正午
［所］まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ
［対］2歳以上のお子さんとその保護者12組（要予約）
［内］ロールサンドイッチ他
［¥］400円
［申］東部子育て支援拠点センター（TEL 65-9912）

⑤子育て説明・講習会

［日］9月25日(水)、27日(金)午前10時～午後3時30分
［所］総合福祉センター
［対］子育ての援助ができる人
［申］社会福祉協議会子育てサポートセンター・すくすく（TEL 23-2552）

⑥こどもの健康

［日］9月26日(木)午前10時30分～11時30分
［対］5カ月以上のお子さんとその保護者20組（要予約）
［所］［申］親子つどいの広場（TEL 55-2231）

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●パソコン自習室

［日］9月10日(火)午前10時～午後3時
［対］ひとり親家庭等の父または母
［定］7人（要予約、定員締切）

●弁護士による無料法律相談

［日］9月11日(水)午後1時30分～4時
［対］ひとり親家庭等の父または母、一般の方（託児あり）
［定］4人（要予約、定員締切）

●パソコンなんでも会

［日］9月17日(火)午前10時～正午
［対］ひとり親家庭等の父または母（託児あり）

お知らせの見方　日＝日時　所＝場所・会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　￥＝料金　申＝申込方法　問＝問合先　他＝その他　阿＝阿寒町行政センター　音＝音別町行政センター

定8人（要予約、定員締切）

●栽縫基礎教室
日9月18日(水)午前10時～午後3時
対ひとり親家庭等の父または母
定8人（要予約、定員締切）

●ママ友サロン
日9月25日(水)午前10時～午後3時
対ひとり親家庭等の母（要予約）

●ハローワークくしろ出張相談会
日9月25日(水)午後1時30分～3時30分
対ひとり親家庭等の父または母
定4人（要予約、定員締切）
【共通】所釧路こども家庭サポートステーションあさひ
申電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター（℡22-2401）へ。

その他

上下水道料金・夜間・日曜納付相談窓口

夜間　9月19日(木)午後8時まで
日曜　9月22日(日)午前9時～午後5時
所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）
問第一環境(株)釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社℡43-2161）

市議会9月定例会

9月11日(水)午前10時から開会予定です。本会議の模様は、傍聴にお越しいただくか、市議会ホームページでご覧ください。
問議会事務局（℡31-4581）

魅力ある個店づくり支援事業補助金

市内で空き店舗へ新たに出店する事業者を支援します。
内空き店舗の改修工事、店舗の広告宣伝に掛かる経費の二分の一（上限20万円）を補助します。
※開店予定日の30日前までの申請が必要な他、対象地域等の要件がありますので詳細はお問い合わせください。
問商業労政課（℡31-4548）

地場産品をもっと食べよう「くしろ食財の日」9月13日(金)～15日(日)

青いのぼりが目印です。※詳細はホームページをご覧ください。
問地産地消くしろネットワーク事務局（産業推進室内℡31-4550）

くしろ水産センター（マリン・トポス）に食堂がオープンしました

8月6日にくしろ水産センター1階に「くしろ港食堂ジョナサン」がオープンしました。市民の皆さん、観光や仕事で釧路に来られている方等、たくさんのご利用をお願いします。
営業時間　午前6時～午後3時
休業日　日曜日、祝日、お盆期間、年末年始
問食堂（℡31-3511）、水産課（℡22-0191）

一般競争入札による市有地売却

【物件番号21】　釧路市駒場町12番27　宅地　222・73㎡（67・37坪）
参考価格　4,831千円
【物件番号22】　釧路市新富士町2丁目6番14　宅地　276・63㎡（83・68坪）
参考価格　2,863千円
【物件番号23】　釧路市新富士町2丁目6番31　宅地　278・66㎡（84・29坪）
参考価格　2,884千円
【物件番号24】　釧路市新富士町2丁目6番32　宅地　278・63㎡（84・28坪）
参考価格　2,884千円
【物件番号25】　釧路市鶴ケ岱3丁目263番58　宅地　170・93㎡（51・70坪）
参考価格　2,507千円
売却条件　物件番号21～24は、住宅等の居住を目的とした用途に活用すること。
現地説明日時　9月6日(金)【物件番号21】午前10時30分【物件番号22～24】午前9時30分【物件番号25】午後1時30分
入開札日時　9月26日(木)午前10時
入開札会場　市役所2階第4委員会室
申9月13日(金)午後5時までに市有財産対策室（℡23-5195）へ。

大規模小売店舗立地法に基づく届出書の縦覧

スーパーセンタートライアル益浦店の大規模小売店舗立地法第6条第2項に基づく届出書の縦覧を10月15日(火)まで実施しています（土・日曜日、祝日を除く）。
問商業労政課（℡31-4548）、総合振興局商工労働観光課商工振興係（℡43-9182）

住宅・土地統計調査についてのお願い

総務省では、平成25年住宅・土地統計調査を実施します。市内では9月下旬から無作為に選定された約5,000世帯に調査員が訪問し、住宅の実態や世帯の状況を調査しますので、ご協力お願いします。
問都市経営課統計担当（℡31-4205）、阿地域振興課企画調整担当（℡66-2121）、音地域振興課地域振興担当（℡01547-6-2231）

「都市計画道路の見直しの考え方（北海道釧路市）」を策定・公表しました

「都市計画道路の見直しの考え方」は、釧路市内に配置されている都市計画道路網のうち、未整備となっている路線・区間について、釧路地域の特性を踏まえた全市的な観点から、道路の必要性や事業の実現性等を総合的に検証・評価する手順を整理したものです。市では今後、この考え方に基づいて都市計画道路の見直しを進めます。
なお、都市計画道路の見直しに関する市民懇談会の開催を予定しています。詳細は決まり次第、広報紙等を通じてお知らせします。
入手方法　都市計画課で配布（市ホームページからもダウンロード可）
問都市計画課（℡31-4555）

市民意見提出手続条例に基づく意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ、計画案を取りまとめました。ご意見、ありがとうございました。
●釧路市津波避難計画の策定
案に反映するもの　3件
今後の参考とするもの　1件
意見として伺ったもの　5件
問防災危機管理課（℡31-4207）

建築指導課からのお知らせ

●住宅エコリフォーム補助制度受付中！
住宅の一定要件の省エネ改修や、バリアフリー改修に対する補助制度の申請を受け付けています。
受付期間　～10月31日(木)（先着順）
補助対象額　対象工事費の10％（戸当り50万円が限度）
※今年度より加算要件あり（高齢者同居加算、地域材利用加算）
●無料耐震診断・既存住宅耐震改修費補助申請受付中
詳細はお問い合わせください。
【共通】問建築指導課指導防災担当（℡31-4569）

市政懇談会を開催します

市では、地域の課題等について、市民の皆さんのご意見をお聞きし、これからのまちづくりの参考とさせていただくため、市政懇談会を開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています（事前申し込み不要）。

日時（9月）		会場
1日(日)	午後6時30分～8時	望洋ふれあい交流センター
2日(月)		昭和会館
4日(水)		武佐会館
9日(月)		城山会館

問市民協働推進課（℡31-4504）

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～
○高齢者の交通事故防止
○夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
○居眠り運転による交通事故防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○飲酒運転の根絶
問市民生活課（℡31-4521）

各種相談

■不動産無料相談会
日9月3日(火)午前10時～午後3時
所市役所1階ギャラリー
問北海道宅地建物取引業協会釧路支部（℡25-2222）

■特設人権相談（当日受付）
日9月13日(金)午後1時～3時30分
所市役所1階ギャラリー
問釧路人権擁護委員協議会事務局（℡31-5014）

■高齢者・障がい者の人権あんしん電話相談
℡0570-003-110
日9月9日(月)～15日(日)午前8時30分～午後7時（14日(土)・15日(日)は午前10時～午後5時）
問法務局人権擁護課（℡31-5014）

■障がい者就労支援相談（予約制）
日9月19日(木)午後1時～4時
所障がい福祉課
申障がい福祉課（℡31-4537）、障がい者就業・生活支援センターぷれん（℡65-6500）

■休日公証相談（予約制）
日9月29日(日)午前10時～午後4時
内遺言、相続、任意後見等
所申9月27日(金)までに釧路公証人役場（℡25-1365）へ。

■全国一斉！法務局休日相談所および法務局なるほど講座（予約者優先）
日10月6日(日)［相談］午前10時～午後3時［講座］①午前10時～11時30分②午後1時～2時
所釧路地方合同庁舎5階会議室
内相続、境界トラブル、人権問題等の相談および講座①「遺言」②「成年後見制度」
問釧路地方法務局総務課（℡31-5000＊音声案内3）

■「法の日」週間行事　無料法律相談（予約制。先着70人）
日10月1日(火)午前10時～午後3時
所市民文化会館展示ホール
申9月2日(月)～27日(金)（土・日曜日、祝日は除く）に釧路地方検察庁企画調査課（℡43-3051）へ。

■雇用労働相談
日月～金曜日午前9時～午後5時
所市役所1階市民相談室
申市役所1階総合案内または商業労政課（℡31-4522）へ電話で。※メール相談も受け付けています。
URL http://www.city.kushiro.lg.jp/form/form197.html

■難病相談（事前予約）
日月～金曜日午前9時～11時30分
問北海道難病連釧路支部（℡25-2012）

■法律相談（予約制。先着6人）
日9月6日(金)、20日(金)午後1時～3時
申込方法　相談日の1週間前の午前8時50分から電話で

■人権相談（予約制。先着5人）
日9月27日(金)午後1時～3時30分
申込方法　相談日の1週間前の午前8時50分から電話で

■行政相談（当日受付）
日毎週火曜日（祝日を除く）午後1時～4時
【共通】所市役所市民相談室
申市民協働推進課（℡31-4504・4505）

市では「釧路市次世代育成支援対策地域行動計画」を策定し、子育てに関するさまざまな支援を進めています。今月号では、平成25年度の社会保障費に関する予算のうち、子育て分野の主な事業について紹介します。

●平成25年度予算の主な子育て関連事業 （予算額は千円以下を四捨五入しています）

児童手当支給事業　26億5,548万円

家庭等における生活の安定と、児童の健やかな成長の助けとなることを目的に、児童を養育している父母、その他の保護者に手当を支給します。

区分	支給月額	
	所得制限額未満	所得制限額以上
3歳未満	15,000円	5,000円
3歳～小学校修了前（第1子・第2子）	10,000円	
3歳～小学校修了前（第3子以降）	15,000円	
中学生	10,000円	

児童扶養手当支給事業　14億8,910万円

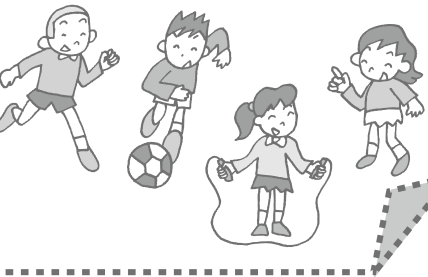
ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を助けることを目的に手当を支給します。

区分	支給月額	
	全部支給	一部支給
対象児童が1人	41,430円	所得に応じて月額41,420円～9,780円の範囲
対象児童が2人	児童1人の支給月額に5,000円を加算	
対象児童が3人以上	3人目から児童1人増すごとに3,000円を加算	

保育所運営事業
15億4,242万円

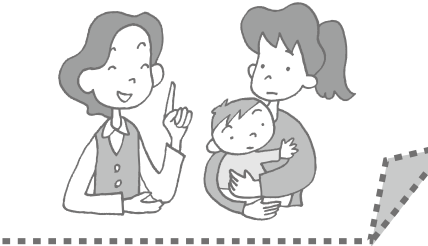
保護者が働いている、病気にかかっているなどの理由により、家庭で保育することのできない児童を保護者に代わり保育します。

児童館事業
3,185万円

18歳未満の児童を対象に、児童の健全な育成等を目的として遊び場と遊びを提供します。

乳児家庭全戸訪問事業
672万円

乳児がいるすべての家庭を対象に、助産師、保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況の確認や、子育て支援に関する情報提供、アドバイス等を行います。

財政の豆知識

焦点

先月号に引き続き、「社会保障費」に関する具体的な事業を紹介します。

問合先　市役所財政課（TEL31-4512）

10月号に掲載希望の方は　9月5日(木)までに(株)北日本広告社（TEL22-0211 FAX25-7791）へご連絡ください。参加料の記載のないものは無料。
日＝日時　所＝場所・会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容　¥＝料金　申＝申込方法　問＝問合先　他＝その他

みんなの掲示板

催し

■第31回釧路地区矯正展
日9月7日(土)／所釧路刑務支所午前9時～午後2時、MOO午前10時～午後5時／内施設見学、刑務作業製品の販売等／問釧路刑務支所（TEL41-3606）

■第9回わっと生誕祭
日9月7日(土)午前11時～午後9時／内地元バンド、各種体験ブース、大抽選会等／所問市民活動センターわっと（TEL22-2232）

■東城百合子講演会「食生活が人生を変える」
日9月15日(日)午前10時30分～午後1時／所釧路ロイヤルイン11階／問釧路自然に学ぶ会（森田TEL41-5843）

■講演会「こころの時代を改めて考える～健全な自尊心を育てるために～」
日9月15日(日)午後1時30分～3時／所まなぼっと幣舞2階多目的ホール／申9月13日(金)までに電話、ファクスで釧路家庭生活カウンセラークラブ（小田嶋TEL FAX39-2171）へ。

■釧路埼灯台の一般公開
日9月19日(木)午後4時30分～6時／所釧路埼灯台／他駐車場が狭いので公共交通機関をご利用ください。／問釧路海上保安部交通課（TEL21-5575）

■草花を見ながら春採湖畔を一緒に歩きませんか
日9月22日(日)、10月27日(日)午前9時30分～11時（ボランティアガイド付き）／集合＝博物館前／¥100円（保険料）／問「春採湖・アパッポ」の会（大川TEL090-8753-5287）

■防災講演会「地震・津波への備えと患者会にできること」
日9月22日(日)午後1時30分／所まなぼっと幣舞802号室／問難病連釧路支部（TEL25-2012）

■こころの色展ｉｎ釧路
日9月28日(土)・29日(日)午前9時～午後9時（29日(日)は午後4時まで）／所イオン釧路店1階／内色弱シミュレーションパネル展示等／問北海道カラーユニバーサルデザイン機構（TEL011-791-9450）

■北水研一般公開
日9月29日(日)午前10時～午後3時30分／所問北海道区水産研究所（TEL91-9136）

■住まいの無料建築相談会
日9月30日(月)午前10時～午後4時／所市役所1階ギャラリー／問北海道建築士事務所協会釧路支部（TEL42-6388）

募集

■パワーポイント基礎講座
日9月18日(水)～20日(金)午後7時～9時／定10人／¥3,000円（3日分のテキスト代含む）／所申9月16日(月)までに市民活動センターわっと（TEL22-2232）へ。

■釧路市秋季体育祭「西クマネシリ岳登山」
日9月29日(日)午前5時～午後7時30分／集合＝市役所裏／¥5,000円（バス、保険、入浴代）／申9月20日(金)までに釧路山岳連盟（千田TEL42-4319）へ。

■赤十字点訳者養成基礎講習会
日9月19日～平成26年3月27日までの毎週木曜日午前10時30分～正午（全24回）／所総合福祉センター／¥1,050円／申9月2日(月)から点訳赤十字奉仕団（菅野TEL36-0547）へ。

■パソコン基礎講習
日10月8日(火)～22日(火)（土・日曜日、祝日を除く）午前9時30分～午後4時／所釧路地域職業訓練センター／対ハローワークへ登録している55歳以上で全日程受講できる方／定20人／申9月24日(火)までにハローワークに備え付けの申込書を郵送またはファクスでキャリアバンク(株)高齢者事業室（〒060-0005札幌市中央区北5条西5-7sapporo55ビル5階TEL011-218-5822 FAX011-231-5133）へ。

■ノルディックウオーキング普及推進員養成講習会
日10月9日(水)午前10時30分～午後3時30分／所湿原の風アリーナ釧路／定40人／申10月1日(火)までに電話またはファクスで釧路保健所健康推進課（TEL22-1233 FAX22-1273）へ。

■「民謡魂　ふるさとの唄」公開録画観覧者
日10月23日(水)午後5時30分～8時／所市民文化会館／申9月30日(月)（必着）までに往復はがきの往信裏・返信表面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入しNHK釧路放送局「民謡魂 ふるさとの唄」係（〒085-8660幣舞町3-8 TEL41-9192）へ。

各種統計

交通事故統計

件数	30件	174件
死者	0人	3人
負傷者	32人	206人
シートベルト装着率調査99.80％		

火災など統計

区分	7月中	平成25年累計
件数	3件	38件
死者	2人	3人
救急出動	737件	5,256件

人口統計　人口＝180,595人　世帯数＝94,365世帯（7月31日現在）

シリーズ

社会全体で考える子どもたちの未来

釧路市教育推進基本計画についてお知らせします
最終回　計画推進のための連携・協働
「子どもの教育に関わる全ての関係者がそれぞれの役割を果たすとともに幅広く連携するために」

問合先　市教委教育支援課（℡23-5189）

教育推進基本計画を進める上で大切なことは何ですか？

計画を進める上で、教育をめぐる課題に適切に対応するには、教育委員会はもとより、学校・家庭・地域がそれぞれの役割を果たし、相互に連携していくことが重要です。

「人づくり」という教育の本質は、家庭や学校などさまざまな場所や機会で行われており、教育は社会全体で協力して行うものであるとの認識の下、教育委員会や学校・家庭・地域が幅広く連携しながら計画を進めていきます。

「釧路市の子どもたちに基礎学力の習得を保障するための教育の推進に関する条例」においても、それらの責務や役割が示されています。

【教育委員会の役割】

教育施策の実施主体として、さまざまな施策を推進するとともに、人的、物的な資源や情報を学校に提供することで学校の力が最大限に発揮できる教育環境をつくることが大切です。

学校・家庭・地域がそれぞれの役割を果たすに当たって、その支援に努めます。

【学校の役割】

子どもたちが学び合う場として、教育活動を組織的に実践し、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む場となることが求められています。

子どもたちの教育に直接携わる教職員は、子どもの成長を願い、導くという使命感を持ち、互いに学び合い切磋琢磨することが大切です。

－教育委員会・学校・家庭・地域の幅広い連携－

【家庭の役割】

子どもに精一杯の愛情を注ぐ心のよりどころであるとともに、家族との触れ合いを通じて、社会を生きていくための前提となる基本的な生活習慣等を身に付ける上で重要な役割を担うなど、すべての教育の出発点です。

親は、子どもの教育に対して第一義的な責任を負うことを自覚する必要があります。

【地域の役割】

異なる年代の人々との触れ合い、豊かな自然や社会教育施設での体験を通じて、健全な社会性の育成や郷土を愛する心を育む場として大切な役割を担っています。

安心・安全な地域環境づくりも、積極的な地域の協力が必要であり、地域全体で子どもたちの健全な成長を支えることが大切です。

※計画や条例の全文は市ホームページでご覧になれます。

釧路地方裁判所「親子で体験！裁判所」【8/2㈮】

北大通「くしろ港まつり」【8/2㈮～4㈰】

昭和中央児童センター「わーい水遊び」【8/9㈮】

FMくしろ「春採夏まつり」【8/10㈯】

広報くしろに掲載されている写真をご希望の方は、市役所市民協働推進課（℡31-4504）までご連絡ください。

- ●市民文化会館　治水町12-10　TEL 24-5005　休館日 月曜日
- ●こども遊学館　幸町10-2　TEL 32-0122　休館日 月曜日（16(月)、23(月)は除く）、17(火)、24(火)
- ●湿原の風アリーナ釧路　広里18　TEL 38-9800　休館日 18(水)
- ●鳥取温水プール　鳥取南4-4-21　TEL 53-5333　休館日 9(月)、30(月)
- ●鶴ケ岱武道館　鶴ケ岱1-10　TEL 41-2912

要確認…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの　※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。

市民文化会館

日	時間	催物名	問合先
～1(日)	10:00	第96回釧美展 ¥	釧路美術協会事務局 TEL 24-3216
1(日)		釧路歌謡協会創立20周年記念発表大会 ¥	釧路歌謡協会事務局 TEL 51-0064
5(木)・6(金)	5(木)10:00・6(金)9:30	北海道高等学校文化連盟 第55回釧根支部高等学校書道展・研究大会	北海道高等学校文化連盟釧根支部(北陽高校) TEL 41-4401
7(土)	13:00	世界アルツハイマーデー・SOSネットワーク20周年記念 講演と絵本コンサート	釧路地区障害者人を支える会(たんぽぽの会) TEL 42-2688
8(日)	10:00	第45回東北海道民謡大会 ¥	釧路地区民謡連合会 TEL 46-6343
10(火)・11(水)	10(火)11:00・11(水)9:00	北海道高等学校文化連盟 第60回釧根支部高等学校写真展・研究大会	北海道高等学校文化連盟釧根支部(東高校) TEL 36-2750
13(金)	18:00	釧路子ども劇場第212回例会「こまのたけちゃん・あそぶあそび」要確認	釧路子ども劇場 TEL 25-4789
14(土)		第7回 釧路明輝高等学校吹奏楽部 定期演奏会 ¥	釧路明輝高校 TEL 36-5001
14(土)・15(日)	14(土)13:00・15(日)9:10	秋の山草展示会	釧路山草会 TEL 91-5941
15(日)	18:30	花輪房子・羽田野美幸・髙松阿樹子 ピアノ教室発表会	羽田野ピアノ教室 TEL 22-1540
18(水)		カリブ海ミュージック・クルーズ キューバ情熱音楽 ¥	MIN-ON釧路 TEL 46-1201
19(木)		第10回 夕秀の里 老人医療研究会	医療法人豊慈会 TEL 51-5772
22(日)	18:00	釧路東高等学校吹奏楽部 第15回定期演奏会	釧路東高校吹奏楽部 TEL 36-2750
25(水)・26(木)	25(水)13:00・26(木)10:00	北海道高等学校文化連盟音楽発表大会 全道大会	北海道高等学校文化連盟釧根支部(江南高校) TEL 22-2760
28(土)	11:00	カラフル・サマー	カラフル　甲谷 TEL 090-6260-7110
	14:30	鳥取西中学校吹奏楽部 第23回定期演奏会	鳥取西中学校 TEL 53-0211
29(日)	11:00	カトレアの会 フリーマーケット	カトレアの会　熊谷 TEL 090-8273-2871
	17:00	CRAZY KEN BAND TOUR Flying Saucer 2013 ¥	(一財)釧路市民文化振興財団 TEL 24-5005
	18:30	ヨウコ・バレエスタジオ The 7th Anniversary ¥	ヨウコ・バレエスタジオ　三野宮 TEL 090-8308-8241

●クレイジーケンバンド「CRAZY KEN BAND TOUR Flying Saucer 2013」チケット発売中!
日29(日)開演17:00 ¥6,300円(当日6,800円)全席指定 問(一財)釧路市民文化振興財団 TEL 24-5005

●札幌交響楽団 第22回釧路定期演奏会 チケット発売中!
日10/15(火)開演18:30 ¥一般4,000円(当日4,500円)大学生以下1,000円(当日も同額) 問(一財)釧路市民文化振興財団 TEL 24-5005 託児の申し込みもこちらまで

●葉加瀬太郎「World Tour 2013 JAPONISM」チケット発売中!
日11/13(水)開演19:00 ¥7,500円(当日8,000円)全席指定 問(一財)釧路市民文化振興財団 TEL 24-5005 託児の申し込みもこちらまで

フィッシャーマンズワーフ MOO EGG			
8(日)	14:00	釧路ソロイスツ・コンサート　出演:釧路ソロイスツ・コンサート	(一財)釧路市民文化振興財団 TEL 24-5005
29(日)		～ミュージックカフェ～心をつなぐメロディー　出演:進藤信子(ピアノ)	

こども遊学館

日	時間	催物名
1(日)～29(日)	9:30～17:00	「宇宙の日」小・中学生作文・絵画コンテスト作品展 入
		共同制作「みんなで宇宙をつくろう!」入
		星座絵あわせ 入
		生誕90周年記念パネル展「プラネタリウムの昔・今・未来」入
4(水)、11(水)、18(水)、25(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 入
7(土)、21(土)、29(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 入
8(日)	13:00～14:30	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」所釧路大漁どんぱく会場(雨天・曇天中止)
14(土)～16(月)	9:30～17:00	宇宙の日イベント2013「宇宙(そら)をみる」入
	10:00～12:00	ワークショップ「不思議な望遠鏡」入
	10:00～16:00	クイズラリー「探偵ガリレオ～夜空のなぞを解き明かせ!～」入
	11:00～11:20	星と宇宙のブックトーク 入
	予選13:30～	星空パズル大会 入
	14:00～16:00	宇宙服でハイ!ポーズ! 定入対
	14:40～15:00	プラネタリウムで星空観察 定入
14(土)・15(日)	18:30～19:30	天体観測会「お家の望遠鏡でお月見しよう!」
15(日)	①11:00 ②14:30	星のおはなし会 入
21(土)	13:00～15:00	コズミックカレッジ「色んな"飛ぶ"を作ってみよう」申定入対
22(日)	13:00～14:30	サイエンス・ラボ「バランスの科学」入
28(土)	9:30～12:00	遊学館ボランティア説明会 申対
	10:00～11:30	工作教室「カラフル☆ロケット」申定入対
毎週土・日曜日	10:00～16:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ ¥
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」(市内の団体は無料) 申対要確認

- 夜空にまつわる謎を、探偵ガリレオと一緒に解き明かそう!各日先着200人にオリジナル星座早見をプレゼント!
- 大人気!宇宙服を着て記念撮影♪写真はその場でプレゼント! 定各日80人
- プラネタリウムで星座早見を使ってみよう。君の星座は見つけられるかな?星座早見を持っている人は持ってきてね♪ 定各日120人
- 家に眠っている望遠鏡はありませんか?使い方を教えてもらいながら一緒にお月見しましょう♬望遠鏡を持っていなくても参加できます。所遊学館前庭
- 熱気球や紙飛行機などがどのように飛んでいるのか実際に作って考えてみよう! 申7(土)～ 定30人 入対小学生
- 紙の筒やエアパッキンなどを使って、ゴムの発射台で飛ばすロケットを作ります。申13(金)～ 定20人 入対5歳～小学校3年生

天文指導員(天文ボランティア)養成講座の参加者を募集! 申18(水)まで 定20人 対18歳以上
日22(日)、11/24(日) 14:00～16:00　29(日)、10/6(日)、20(日)、27(日)、11/10(日)、17(日)18:30～20:30(全8回)

プラネタリウム　投影スケジュール

※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

	10:00～	11:30～	13:30～	16:00～
平　日	団体投影〈予約制〉	きらきらタイム「お月さまのひみつ」	ワンピース プラネタリウム	○宇宙の旅人 ～ほうき星のひみつ～
土・日曜日・祝日	ワンピース プラネタリウム	ハロットと星空レスキュー隊(※)		★超新星爆発 ～オリオン座からベテルギウスが消える?!～

※会場:3階スターエッグ 定各回120人 ¥要プラネタリウム観覧料 ○23(月)まで★28(土)から(※)第1日曜日(1(日)11:30～12:00)は幼児向け「きらきらタイム」です。

スポーツ

湿原の風アリーナ釧路など 申定¥対問 スポーツ振興財団(TEL 31-1230)

日	時間	催物名
5(木)～(木曜日全4回)	13:30	楽々!健康体操5
10(火)～12(木)	19:00	やってみよう!バドミントン1
10(火)、24(火)	10:30	親子de遊ぼう5
11(水)、18(水)	13:30	武道館で楽しく親子遊び5 所鶴ケ岱武道館
11(水)～13(金)	16:00	年長さんアスレチック
11(水)～(水曜日全5回)	19:15	バランスボール3
13(金)～(金曜日全4回)	10:30	ボディーメイクピラティス1
25(水)	13:30	無料でやってみようミニテニス 申10(火)～
30(月)～(月曜日全7回)	10:30	やさしいエアロ月曜コース4 申17(火)～
	19:30	やさしいエアロ夜間月曜コース4 申17(火)～
10/1(火)～(火・木曜日全5回)	18:30	ミニバスケットボール教室2 申17(火)～
10/2(水)、9(水)	10:30	初心者ミニテニス2 申17(火)～
10/2(水)～4(金)	16:00	小学生体操教室 申17(火)～
10/4(金)～(金曜日全7回)	10:45	骨盤調整体操2 申17(火)～
10/8(火)～(火曜日全5回)	19:45	夜間太極拳4 申24(火)～
10/9(水)	19:00	夜間無料ミニテニス 申24(火)～

※申し込み締め切りは各開催日前日まで、定員になり次第締め切らせていただきます。

鳥取温水プール 申定¥対問 (TEL 53-5333)

日		時間	催物名
毎週	火曜日	11:20	初心者水泳教室
		18:40	
	水曜日	10:30	いきいきチューブ教室
		11:20	初心者水泳教室
		12:40	水中健康ウオーキング教室
	木曜日	11:20	初心者水泳教室
		19:00	いきいきチューブ教室
	金曜日	11:20	初心者水泳教室
		18:40	
	土曜日	10:40	

ポップな音楽に合わせて、チューブを使って運動を行います。チューブは強・中・弱があるので誰でも気軽に行えます。

※時間が変更になる場合がありますので詳しくは、お問い合わせください。

レスミルズプログラム(湿原の風アリーナ釧路) 申定¥対問

●4(水)、11(水)、25(水) 11:00 ボディコンバット(午前)　●5(木) 11:00 ボディパンプ無料体験会　●12(木)、19(木)、26(木) 11:00 ボディパンプ(午前)　●12(木)～(木曜日全5回) 20:45 ボディコンバット(夜間)　●13(金)、20(金)、10/4(金) 19:30 ボディアタック(夜間)
申直接または電話で湿原の風アリーナ釧路(10:00～20:00 TEL 38-9800)へ。

生涯学習

●市立博物館
春湖台1-7 TEL 41-5809
●埋蔵文化財調査センター
春湖台1-7 TEL 43-0739
休館日 月曜日(16(月)、23(月)は除く)、17(火)、24(火)

●生涯学習センター
幣舞町4-28
TEL 41-8181
休館日 月曜日

●市立美術館
幣舞町4-28 TEL 42-6116
休館日 月曜日(16(月)、23(月)は除く)、17(火)～20(金)

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 TEL 23-2381
休館日 月曜日(16(月)、23(月)は除く)、17(火)
展示替休館 24(火)～10/2(水)

●市立釧路図書館
幣舞町4-6 TEL 42-1411
休館日 月曜日(16(月)、23(月)は除く)、27(金)
臨時休館 30(月)～10/2(水)

日…日時　申…事前申込　定…定員締切　入…要入館料　¥…要料金　問…問合先　所…場所・会場　対…対象限定　抽選…多数時抽選

市立博物館

日	時間	催物名
～8(日)	9:30～17:00	企画展「国後島の植物と自然」
～11/10(日)		新館30周年記念収蔵資料展－資料がつなぐ釧路の記憶－ 入
1(日)、8(日)、15(日)・16(月)、22(日)・23(月)	①11:00 ②14:00	学芸員展示解説 入
5(木)	9:30	クリーンコールデー(石炭の日)記念「石炭画びょう」の配布(先着20人)
13(金)	18:00～19:00	ミュージアム・コンサート～毛利巨塵「チェロの夕べ」
14(土)～11/10(日)	9:30～17:00	姉妹都市提携50周年記念パネル展「鳥取・湯沢の自然と歴史」
14(土)	13:30～15:00	しらべてみよう！春採湖の昆虫 ¥50円 所 博物館(雨天中止)
21(土)		春採湖畔草花ウオッチング ¥50円 所 博物館
22(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 所 博物館前(雨天中止)
28(土)	9:30～12:00	現場で学ぶ「石炭基礎講座」申 所 釧路コールマイン 定 20人
29(日)	9:30～13:00	第24回博物館まつり

博物館が現在の場所に移転してから30年。その歩みを収蔵資料と写真を中心に振り返ります。

先進の炭鉱技術を講義と実験で学びます。申 1(日)～9(月)(消印有効)に住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、はがきかファクスで市役所産業推進室(〒085-8505 黒金町7-5 FAX 22-8972)へ。

市立美術館

日	時間	催物名
～16(月)	10:00～17:00 (毎週金・土曜日は20:00まで)	生誕130周年記念「竹久夢二」展 入
6(金)、13(金)	18:00～18:30	学芸員によるイブニング・トーク(竹久夢二展) 入
7(土)、21(土)	9:00～15:00	ワークショップ「長倉洋海と街を駆ける」申 対
21(土)～10/20(日)	10:00～17:00 (毎週金・土曜日は20:00まで)	長倉洋海写真展「地を駆ける」入
22(日)	10:00～12:00	長倉洋海(写真家)＋関野吉晴(探検家)「二人が語る“見てきた世界、この地球”」
23(月)		長倉洋海氏講演会「レンズから見えた世界、そして人間」
25(水)	10:00～11:00	アート入門講座「長倉洋海 地を駆けた写真家の軌跡」入
29(日)	10:00～12:00	アート入門講座「木片で人物像を作ろう」申 3(火)9：00～ ¥
15(日)まで土・日曜日10:00～17:00間の30分程度		解説ボランティアによるトーク

写真家の長倉洋海と、釧路の街を舞台に写真を撮り、街の魅力や写真家の視点に迫るワークショップ。カメラは一眼カメラを用意します。撮影した作品は、展覧会会場に展示します。対 7(土)高校生、21(土)一般

木片を彫刻刀で刻み、小さな人物像を作ります。木のぬくもりあふれる、世界で一つの人物像を作りましょう。¥ 500円

道立釧路芸術館

日	時間	催物名
～23(月)	9:30～17:00 (毎週金・土曜日は18:00まで)	花鳥風月－花と緑の日本画展－ 入
3(火)～23(月)		加藤休ミの魚展～GYO TEN～
7(土)	①11:00 ②14:00	パフォーミングシアター2013「獅子舞パフォーマンス」
8(日)	14:00～15:00	ギャラリー・トーク「花・鳥・風・月のこころ－自然に自然を眺めてみると」入
21(土)	14:00～14:30	花鳥風月 学芸員による鑑賞ツアー 入
アートホール		
1(日)	13:30～16:00	第42回 猪股ピアノ教室発表会
5(木)、12(木)、19(木)	14:00～15:00	カルチャー・トーク「アートは社会を元気にする」
13(金)	18:30～20:45	村上智美 チェロリサイタル ¥
14(土)	13:10～16:00	ピアチェーレ ピアノ発表会
15(日)	13:30～15:30	ノイエ・クレンゲ 声楽コンサート
	18:45～20:30	音楽の展覧会 コンサート ¥
16(月)	13:00～15:30	SONORITY CONCERT
21(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「若草の頃」1944 年／アメリカ映画
	18:40～20:20	ルーセント・ブラスアンサンブル 3rd MOVEMENT ¥
22(日)	13:30～15:30	百合の花合唱会 プティコンセールⅢ ¥
23(月)	14:00	ミュージアム・コンサート 2013「ボリッツ＆横山祐太コンサート」定

四季折々の自然が織りなす日本の情景は、文化や伝統に強く影響を与え、花鳥風月という特有の美意識を形成してきました。

釧路出身の加藤休ミはクレヨンとクレパスを用いて、郷愁を漂わせる絵画作品を描き注目を集めています。本展では、故郷・釧路をはじめ日本各地の魚や焼き魚など、リアルに描写した数々の作品を紹介します。

自然を愛する日本人の美意識を、美しい日本画の世界から振り返ります。講師は当館学芸主幹寺嶋弘道です。

より幅広い芸術・文化的視点からバラエティ豊かなテーマで開催するトーク・シリーズ。講師は、5(木)「アート、それは遊びの王様。人生のエナジー。」石丸基司氏(作曲家)、12(木)「コレクションする情熱と絵の価格」宮田勝氏(ミヤタ画廊代表)、19(木)「社会とともに歩みゆくアートの諸相」光岡幸治(当館学芸課長)です。

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

日	時間	講座
10/15(火)、22(火)	10:30～12:00	託児付(1～4歳児)すこやか子育て講座「ストレッチと軽やかダンス」申 10(火)8:50～ 定 ¥ 対
10/26(土)～(全5回)	13:30～15:30	ふるさと講座～道東地方の自然や歴史を知ろう～ 申 26(木)8:50～ 定 ¥ 対

日	時間	大ホール・多目的ホール・市民展示ホール	問合先
～1(日)	10:00	第36回陶の会作品展	陶の会 本間 TEL 51-3579
1(日)	10:30	創立60周年第59回名士職域かくし芸 芸能大会 ¥	釧路更生保護女性会 佐藤 TEL 46-0872
	13:30	釧路ダンススポーツ協会9月パーティー ¥	釧路ダンススポーツ協会 工藤 TEL 42-6163
5(木)～8(日)	10:00	第36回楽陶の会作品展	楽陶の会 宮澤 TEL 090-8639-5789
7(土)・8(日)	7(土)13:00・8(日)9:00	国際啄木学会2013年釧路大会	釧路啄木会 北畠 TEL 51-7429
8(日)	13:00	倉雅紫甫有舞踊の会第30回おさらい会 ¥	倉雅紫甫有舞踊の会 杉永 TEL 42-2803
12(木)	①13:00 ②18:00	ネットモラル研修講座	市教委教育支援課 TEL 23-5189
13(金)～15(日)	10:00	釧路市民文化振興財団自主事業講座受講者習作展	(一財)釧路市民文化振興財団 TEL 41-8181
14(土)	14:00	子ども音楽セミナー 釧路ジュニアオーケストラ・釧路少年少女合唱団ジョイントコンサート	(一財)釧路市民文化振興財団 TEL 24-5005
15(日)	13:30	こころの時代を改めて考える～健全な自尊心を育てるために～ 申	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター TEL 011-251-6408
	16:30	DANCE EVENT ECSTATIC! ¥	ECSTATIC 長谷川 TEL 090-9753-4597
17(火)～24(火)	9:00(17(火)は13:00)	いきいきフェスタ2013シルバー作品展	実行委員会(市役所介護高齢課高齢福祉担当内) TEL 31-4539
21(土)	11:00	第23回グレンツェンピアノコンクール釧路予選	グレンツェンピアノ研究会 TEL 0995-22-4158
22(日)	10:00	長倉洋海(写真家)＋関野吉晴(探検家)「二人が語る“見てきた世界、この地球”」	市立美術館 TEL 42-6116
	12:00	(公社)日本詩吟学院認可 東・北海道岳風会釧路支部第58回吟道大会	(公社)日本詩吟学院認可 東・北海道岳風会釧路支部 TEL 24-8609
	18:30	桜木紫乃さんトークセッション (釧路市長 特別表彰贈呈式)(要整理券3(火)～配布) 定	市教委生涯学習課 TEL 31-4579
25(水)～29(日)	10:00(25(水)は13:00)	第7回ダネラアート手創りじゅうたん展	日本ダネラ協会たんちょう釧路支部 菊地 TEL 40-4093
29(日)	14:00	いきいきフェスタ2013 シルバーコーラス「うたおう うたおう うたおう」	釧路市シルバーコーラス 稲葉 TEL 43-3822

市立釧路図書館

日	時間	催物名
～26(木)	9:30～19:30	【1階資料展示】豊文堂書店「ちょっとだけの啄木古本展」
		【3階資料展示】啄木の足跡をたどって～人と作品～
～29(日)		第2回くしろ図書館を使った調べる学習コンクール 作品募集
1(日)～29(日)		我が家のお宝 釧路まちなみ写真展 写真募集
14(土)・15(日)	13:30～15:30	facebookで釧路を発信しよう！申 定
毎週木曜日	14:30～15:00	おはなし会
毎週金・土曜日	11:00～11:30	

●姉妹都市提携50周年記念事業

※詳しくは20ページをご覧ください。

24(火)～29(日) 9:30～19:30【1階資料展示】谷口ジロー展
24(火)～10/24(木) 9:30～19:30【2階資料展示】3都市短詩物語―石川啄木・尾崎放哉・小野小町
3都市合同展示、釧路・鳥取マンガコーナー

9月映画会

日	映画名 13：00～
1(日)	東日本大震災の記録(ドキュメンタリー)
7(土)	世界名作劇場 南の虹のルーシー 後編(アニメ)
8(日)	ムッソリーニとお茶を(洋画)
14(土)	おじゃる丸 満月ロード危機一髪(アニメ)
15(日)	カンサス騎兵隊(洋画)
16(月)	姉妹(邦画)
21(土)	ウルトラセブン 第42・43話(特撮)
22(日)	バージニア・ウルフなんかこわくない(洋画)
23(月)	初恋　夏の記憶(邦画)
日	**映画名 姉妹都市提携50周年記念事業　13：00～**
28(土)	東京ゴッドファーザーズ(アニメ)
29(日)	鳥取をあるく(観光PR)
日	**映画名 ナイトシアター　18：00～**
14(土)	99歳の詩人 柴田トヨ(ドキュメンタリー)

※会場：視聴覚ホール 定 各150人

姉妹都市提携50周年記念式典を開催します

問合先　市役所市民協働推進課（℡31-4504）

今年は、鳥取県鳥取市ならびに秋田県湯沢市と姉妹都市提携をして50周年となる記念の年です。釧路市では、４月以降、さまざまな記念事業を実施してきました。

来月、開催する記念式典には、両市から市民訪問団の皆さまをはじめ、多くの姉妹都市の皆さまに参加いただく予定でいます。

そこで、下記のとおり、記念式典への参加者を募集します。市民の皆さんにも、姉妹都市提携の節目となる記念式典にご参加いただきますようお願いします。

日時　10月５日㈯午前10時～正午

会場　市民文化会館大ホール

定員　①市内在住の小・中学生・高校生とその保護者　20組40人

②市内在住の姉妹都市交流に関心のある方　20人

申込　９月９日㈪までに、氏名（①の場合、子どもの学年）・住所・電話番号を電話、ファクスまたはメールで市役所市民協働推進課（℡31-4504 FAX23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp）へ

▲鳥取市：鳥取砂丘　▲湯沢市：小町まつり

姉妹都市提携50周年記念 スイーツキャンペーン

姉妹都市の鳥取市、湯沢市と釧路市の特産品や景観等から想像を膨らませて開発したスイーツ（菓子類）を下記の参加店舗で販売します。

期間中は、スタンプ数に応じて、抽選で各市の特産品等の景品が当たるスタンプラリーも実施します。詳細は参加店舗に設置してあるリーフレットをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

期間　第1弾［湯沢市］～９月13日㈮

第2弾［鳥取市］9月14日㈯～10月31日㈭

参加店舗　パティスリーコルネ、クランツ、菓子処なかじま、菓子処くら重、ケーキハウスノエル、パルミエ、松屋、釧路プリンスホテル（１階コンビニエンスショップ）※順不同

▶QRコードもご利用ください。

問合先　姉妹都市スイーツ開発実行委員会事務局（市役所産業推進室内℡31-4550）詳しくは市ホームページ（URL http://www.city.kushiro.lg.jp/）をご覧ください。

わがマチいいとこ写真コンテスト（通称：マチパチ）応募作品巡回展示・投票にご参加ください

４月15日から募集していましたマチパチ応募作品の展示を行っています。ぜひご覧いただき、投票をお願いします。

【展示期間・場所】

- ～９月１日㈰イトーヨーカドー釧路店３階
- ９月４日㈬～10日㈫市役所１階市民ギャラリー

※各会場とも初日は午前10時～、最終日は午後４時まで。

【投票方法】

展示会場に投票用紙および投票箱を設置していますので、釧路市・鳥取市・湯沢市、それぞれの作品の中から１位、２位を選んで投票してください（無記名）。

【結果発表】

投票結果は、10月５日㈯に開催する姉妹都市提携50周年記念式典で発表予定。

問合先　市役所市民協働推進課（℡31-4504）

姉妹都市提携記念パネル展「鳥取・湯沢の自然と歴史」

姉妹都市の鳥取市、湯沢市の自然と歴史について、テーマを設けてパネルで紹介します。

期間　９月14日㈯～11月10日㈰　**会場**　博物館１階マンモスホール　**問合先**　市立博物館（℡41-5809）

図書館で姉妹都市の文化を読んで、見て、楽しみませんか？

問合先　市立釧路図書館（℡42-1411）

●特集文学コーナー

３都市短詩物語―石川啄木、尾崎放哉、小野小町

釧路、鳥取、湯沢に縁の深い、短歌、俳句、川柳等の短詩型作品の著名な作者の作品を合同展示します。

期間　９月24日㈫～10月24日㈭午前９時30分～午後７時30分

会場　市立釧路図書館２階一般閲覧室

●特集漫画家コーナー

釧路・鳥取マンガコーナー

釧路市と鳥取市が輩出した著名な漫画家とその作品を紹介します。作品は館内で閲覧できます。

釧路市：小畑友紀さん、星野之宣さん、板垣恵介さん

鳥取市：谷口ジローさん、青山剛昌さん他

期間　９月24日㈫～10月24日㈭午前９時30分～午後７時30分

会場　市立釧路図書館２階一般閲覧室

●特集コーナー

谷口ジロー展

特集「釧路・鳥取マンガコーナー」展と連動し、卓越した描写力で多彩な作品を手掛け、数々の国際マンガ賞を受賞している鳥取市出身の谷口ジローさんの原画複製、パネル、図書（鳥取中央図書館所蔵）を展示します。

会場　市立図書館美術展示室

期間　９月24日㈫～29日㈰午前９時30分～午後７時30分

●特別上映会

釧路、鳥取、湯沢のそれぞれの都市を映像を通じて紹介します。

上映作品

９月28日㈯午後１時～「東京ゴッドファーザーズ」（今敏監督作品）

９月29日㈰午後１時～「鳥取紹介―鳥取をあるく」

10月５日㈯午後１時～「パプリカ」（今敏監督作品）

10月６日㈰午後１時～「湯沢市紹介―小町のふるさと～ゆざわ紀行」

会場　市立釧路図書館４階視聴覚ホール

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日（10月号は9月27日㊎）配布予定です。